

子育てに不安や悩みを感じている方へ



自信がもてる子育て講座(春期) 受講者募集!!

3名の講師が、独自の切り口で子育てのヒントをお伝えします。

【5月29日(木)】
親野 智可等 先生
子どもの自己肯定感と
他者信頼感の高め方



【6月5日(木)】
高木 有加 先生
コツレダカラジタ
クヒナンノススメ講座

【6月12日(木)】
羽畑 あい子 先生
児童期から思春期の
子どもの発達と関わり方



- ・対象…中学生以下の子を持つ保護者、子育てに関心のある方
- ・募集定員…80名(先着)
- ・参加費…300円(全3回)
- ・会場…サンウェルぬまづ 2階・大会議室
- ・時間…10:00~11:30(受付開始 9:30)
- ・申込開始…5月8日(木)午前8時30分~
電話申込…生涯学習課 934-4870
電子申込…右記QRコードより申請 →→



※詳細は裏面参照

- ・託児についての記載あり
- ・御確認の上、お申し込みください。

主催：沼津市教育委員会事務局 生涯学習課

講師より

【テレビ寺子屋にも出演 **親野 智可等 先生**(教育評論家)】

演題：「子どもの自己肯定感と他者信頼感の高め方」

子育てで一番大事にしたいのが、子どもの自己肯定感と他者信頼感を育むことです。

この2つは、基本的信頼感といわれるもので人間の土台です。

では、そのためにはどうすればいいのでしょうか？

【子連れ防災の不安解消 **高木 有加 先生**(ママ防災塾マモルマムズ代表)】

演題：コソレダカラジタクヒナンノススメ講座

～災害時、子どもと自分の身を守るには～

災害は突然やってきます。

そのときに、子連れでどんな動きをしたらいいかわからない方はぜひ参加してみませんか？

できるだけお金をかけずに、子どもと一緒に楽しみながら災害に備える方法を学びます。

災害のあとには、断水や停電を強いられることも予想されます。そうした不便に備える方法もお伝えします。

【子どもの心に寄り添う公認心理師 **羽畑 あい子 先生**(公認心理士)】

演題：児童期から思春期の子どもの発達と関わり方」～今、大切にしたい心の寄り添い～

子ども時代は、人生の大きな土台です。友だちと関わる中で学び合い、成長していきます。

しかし、子どもたちはコロナ禍、様々な制限を受けてきました。自己肯定感を持ちにくく、回復するのに時間がかかると言われています。

日本の子どもの幸福度は世界 37 位。子どもに寄り添い、困り感や SOS をキャッチするために、今できることは何かをご一緒に考えましょう。

留意事項

□託児あり（年齢 6 ヶ月以上、抽選で 5 名）※子供同伴での受講は不可

- ・ 託児を実施希望される方は、5月15日(木)の午後5時15分が締切です。電話か専用フォームでお申込みください。希望者多数の場合は抽選となりますが、沼津市在住の方が優先されます。
- ・ 託児保険料として、1回につき別途 26 円かかります。

□駐車場について

- ・ 駐車台数に限りがありますので、公共交通機関の利用や、時間に余裕をもった来場を御検討ください。



Facebook



Instagram



X(旧 twitter)

生涯学習課 SNS で講座
情報等を発信しています。
ぜひフォローしてね！

