

子どもの欠点が気になって叱ってばかり
子どもとのスキンシップ、どうすればいいの
イライラしてしまう…そんな悩みをお持ちの方へ

300円
受講料(3回分)



自信がもてる子育て講座(夏期) 受講者募集!!

3名の講師が、独自の切り口で子育てのヒントをお伝えします。

【8月28日(木)】

永谷 研一 先生

自己肯定感と行動力を育てる!
「できたことノート」実践講座



【9月4日(木)】

筒井 佳代子 先生

子どもの心と体の成長や発達を育む
五感を通した「タッチ」のちから



【9月11日(木)】

緑川 法子 先生

アンガーマネジメント子育て編
～イライラ・モヤモヤと上手く付き合おう～

会場：サンウェルぬまづ
開催時間：10:00～11:30



詳細は
←こちらを
タップ



お申し込みは
←こちらを
タップ

主催：沼津市教育委員会事務局 生涯学習課