

青少年教育センター

令和7年度 第3回 こどもの成長を支える講座 「そよかぜ」

青少年教育センターでは、今年度も青少年教育センターで勤務している専門家によるこどもの成長を支える講座「そよかぜ」(全3回)を開催いたします。

これは、専門家の知識を広く保護者の皆様にもお伝えし、子育て等に役立てていただくために開催するものです。

興味をお持ちの方は是非御参加ください。

1 と き 令和7年 10 月 22 日(水) 10:00～11:30

2 ところ 沼津市青少年教育センター 沼津市八幡町97 第2・3会議室 (2階)

3 講演内容

「保護者の心を整えるセルフケア」

青少年教育センター 臨床心理士 林 彩子

(講師からのコメント)

子どもは保護者が笑顔でいると安心します。保護者のセルフケアは、子どもの健やかな成長を支えるための土台づくりといえるでしょう。

当日はセルフケアのチェックをした後に、セルフケアの方法をいくつか御紹介する予定です。

気軽に御参加ください。



4 定 員 30名(先着順)

5 受講料 無料



<申し込みフォーム>

6 申 込 9月 24 日(水)から 電話で(月～金 9時から17時まで)または QR コードより

7 駐車場 青少年教育センター駐車場(約 30 台まで無料)

※ 駐車場が満車の場合は近隣の有料駐車場をお使ください。

8 申し込み・問い合わせ 沼津市青少年教育センター 電話 055-951-3440