

カフェで
ゆったり
子育て講座

＼ お母さんのための ／

入門編

アングーマネジメント講座

イライラが爆発!! 怒った後に自己嫌悪…

そんな日々から抜け出すには?

講師

小4・中1の男の子の現役ママ
心理カウンセラー

緑川 法子 先生



開催日
※申込

12月8日(月)

10:00～11:30(受付 9:30～)

※申込開始 11月10日(月)8:30～

会場

cafe/day

沼津市沼北町1丁目14-26

募集人数

定員15名(先着順)

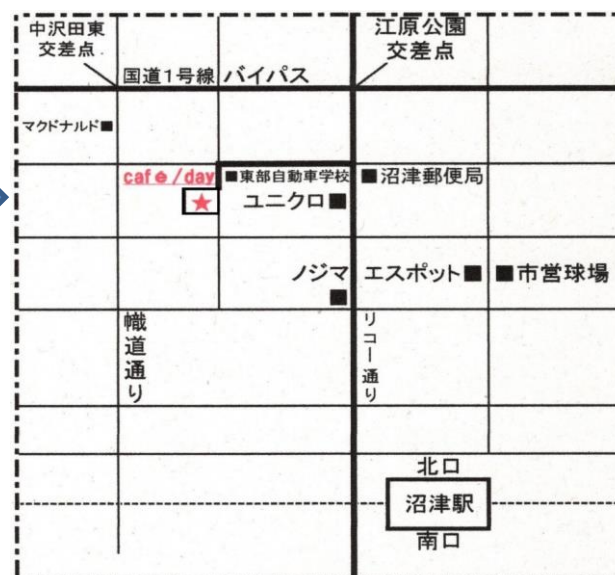
※後日、メールにて参加の可否を
お知らせします。

※子ども同伴可(託児なし)

参加費

100円(1ドリンク)

カフェを会場にした初めての子育て講座。
コーヒーなどを飲みながら、講師の話を聴い
たり、参加した仲間とおしゃべりしたりしま
せんか?



詳細は
こちら→



受講申込は
こちら→
(11/10 AM8:30～)



主催：沼津市生涯学習課(市民学習係)
TEL 055-934-4780