

# おひさま

沼津市立第四小学校  
通級指導教室「おひさま」  
TEL 931-0354  
FAX 931-0367  
令和7年5月30日  
令和7年度 No.2

新学期が始まり、もうすぐ2か月が経とうとしています。新しいクラスにも慣れ、学校生活もより充実してきたことと思います。運動会やリレー大会、社会科見学など、各学校の行事を楽しみにしている子供もいるようです。行事の中で学ぶことも多いので、おひさまでもサポートしていきたいです。

6月から、在籍校訪問を行います。在籍学級での子供たちの様子を参観したり、担任の先生からのお話を伺ったりしながら、今年度の指導目標や手立てを一緒に確認します。「おひさま」の子供たちが今年度も輝けるよう、在籍校と連携して指導に当たりたいと思いますので、よろしく願いいたします。

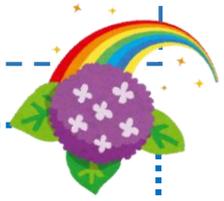


## 6月の予定

6日(金) 第四小運動会のため、指導はお休みです。

12日(木) 研修のため午後の指導はお休みです。

☆6月2日から在籍校訪問が始まります。場合によっては指導をお休みさせていただきますので、御了承ください。詳しい日程は、指導予定表を御確認ください。



## 水泳の授業に向けて

夏になると、各学校で水泳の授業が始まります。発達につまずきのある子供の中には、水泳の授業の様々な場面の中で困難さを訴えてくる子がいます。授業が始まる前に、いろいろ準備しておくとう安心です。

### 授業の前に家庭で確認

1. タオルで裸を見せないように着替えられるかな？
2. 濡れた水着をタオルの中で脱げるかな？
3. ひもを縛ったり、水泳帽を一人でかぶったりできるかな？
4. 顔を水につけられるかな？
5. 体が浮いても平気かな？

お風呂で顔をつける練習をしよう。  
最初は鼻の先から…。

### 学校で指導

プールに行くとテンションが上がってしまっ  
て、指示が聞けない子には…

1. 前もって授業の流れを知らせておく。
2. 教室でプールでの約束を確認しておく。
3. 守らなかったらどうなるか具体的に伝えておく。

ルールを守らないと命に関わることもあります。事前指導をしっかり行い、楽しいプールの時間にしましょう。

## 個別の教育支援計画と個別の指導計画について

通級指導教室に通っている児童すべてに個別の教育支援計画と個別の指導計画を作成し、活用することが学習指導要領の中に明記されています。保護者のみなさんは個別の指導計画については馴染みがあると思いますが、個別の教育支援計画についてはよく分からないという方も多いと思います。今回は、個別の教育支援計画と個別の指導計画についてお伝えします。

### それぞれの特徴

個別の教育支援計画	個別の指導計画
情報の共有・連携のため	具体的な指導のため
学校・家庭・医療・福祉など関係者が作成	学校と家庭が作成
子供の状態と経歴 関係機関の役割や連携を記載	児童の実態に合わせて 目標・手立て・評価などを記載
幼稚園から学校卒業まで長期的 小学校なら卒業まで毎年追記	長期目標は1年間 短期目標は3～6ヶ月 (おひさま・ことばの教室は6ヶ月)

個別の支援計画の作成については、  
在籍校から連絡があります。

新規通級の方は4月、継続通級の方は  
昨年度末の保護者面談の際に作成し  
ました。

### 個別の支援計画

二つの特徴を比較して分かるように、個別の教育支援計画は、子供の情報を共有化し、教育的支援の目標や内容、関係者の役割分担などについて計画を策定するものです。幼稚園から学校卒業までを見通した長期的な視点に立ち、支援者同士が連携を図りながら一貫した支援を行うために作成します。在籍校が中心となって作成していますが、正確な情報が必要ですので、保護者の協力も不可欠です。担任の先生から、情報の提示を求められる場合もあると思いますので、協力をお願いします。個別の教育支援計画は、毎年保護者のサインが必要なので、内容を確認して、サインするようにしてください。

### 個別の指導計画

個別の指導計画では、支援計画で立てた長期目標を具現化するために、より細かく目標を設定し、在籍校訪問と並行して個別の指導計画を立てていきます。御家庭での取組について相談させていただきますので、よろしくお願いします。