カフェで
ゆったり
子育て講座

未就学のお子さんをもつ
お母さんのための

～もう、イヤイヤ期に振り回されない!～
子育てのアンガーマネジメント 講座

イヤイヤ期が起きる仕組みと感情のコントロールのコツを学びましょう!

講師

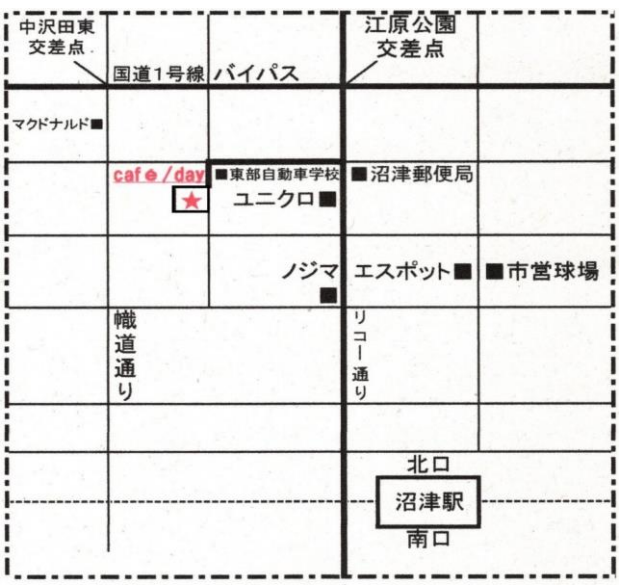
小５・中２の男の子の現役ママ
心理カウンセラー
緑 川　法 子 先生



カフェを会場にした子育て講座。
コーヒーなどを飲みながら、講師の話を聴いたり、参加した仲間とおしゃべりしたりしませんか?

開催日時 ※申込
11 月 30 日(月)
10：00～11：30(受付 9:30～)
※申込開始 11 月 9 日(月)8:30～

会場
cafe/day
沼津市沼北町１丁目 14-26



募集対象 募集人数
対象…**未就学児の保護者**
定員…15 名(先着順)
※後日、メールにて参加の可否をお知らせします。
※子ども同伴可(託児なし)

参加費
１００円(１ドリンク)

詳細はこちらをタップ→

受講申込はこちらをタップ→
(11/9 AM8:30～)

主催：沼津市生涯学習課(市民学習係)
TEL 055-934-4780