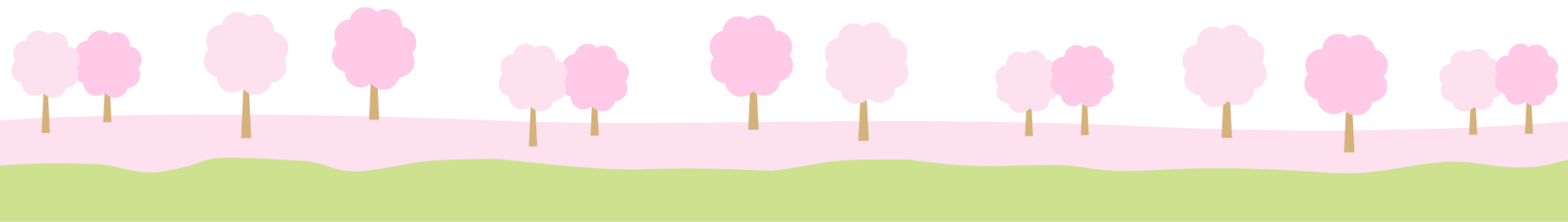




沼津市こども計画  
やさしい版

だれ 未来に 夢や 希望を 持てる まち  
誰もが未来に夢や希望を持てるまち



# 沼津市は、こどもや若者の 成長と活躍を応援します！

## ● こども計画ってなに？

沼津市に住むすべてのこどもや若者が、明るくすこやかに暮らせるよう、市や社会全体で応援していくための計画です。

みなさんが生まれてから大人になるまでの間、みなさんの成長や活躍を支えてくれたり、困ったときに助けてくれたりする仕組みをまとめています。

## ● だれのために作ったの？

沼津市の、すべてのこどもと若者のみなさんのためです。

また、これからお父さんやお母さんになる人や、みなさんの家庭のことも考えました。

# めざすのは

## 「誰もが未来に夢や希望を持てるまち」

- すべてのこどもや若者が「なりたい自分」をめざして、自分の可能性にチャレンジできるまち
- すべてのこどもや若者が、自立した個人として心豊かに、そしてすこやかに成長できるまち
- 一人ひとりの声に耳を傾けながら、社会全体でこどもや若者の成長を支えていくまち
- 誰もが困難を乗り越え、たくましく生きていく力を育めるまち

# こどもの<sup>かつやく</sup>活躍をサポートします！

## ●<sup>しゅやく</sup>主役はこども!!

- ・<sup>わかもの</sup>こどもや<sup>いけん</sup>若者の<sup>き</sup>意見をたくさん聞かせてください。
- ・<sup>がっこう</sup>学校の<sup>じゅぎょう</sup>授業などでも、<sup>わかもの</sup>こどもや<sup>けんり</sup>若者の<sup>と</sup>権利について<sup>あ</sup>取り上げていきます。

## ●<sup>ぬまつ</sup>沼津がステージ!!

- ・<sup>あそ</sup>いろいろな<sup>たいけん</sup>遊びや、<sup>ば</sup>体験の<sup>つく</sup>場を作ります。
- ・<sup>ぬまつ</sup>沼津の<sup>まち</sup>まちをよくするための<sup>かつどう</sup>活動にも、<sup>さんか</sup>こどもが参加できるようにします。
- ・<sup>かつどう</sup>こどものために<sup>だんたい</sup>活動する<sup>おうえん</sup>団体を応援します。

# こどもを<sup>まも</sup>守ります！

## ● 健康で、安心して暮らせるように

- ・ 夜<sup>よる</sup>や休み<sup>やす</sup>の日<sup>ひ</sup>に行ける病院<sup>びょういん</sup>をお知らせ<sup>し</sup>します。
- ・ 食べ物<sup>た</sup>の<sup>た</sup>について<sup>た</sup>学習<sup>がくしゅう</sup>できる<sup>が</sup>機会<sup>きかい</sup>を増<sup>ふ</sup>やします。

## ● こどもが<sup>こま</sup>困ることがないように

- ・ 生活<sup>せいかつ</sup>が苦<sup>くる</sup>しい家庭<sup>かてい</sup>のこどもの学習<sup>がくしゅう</sup>や進学<sup>しんがく</sup>を<sup>おうえん</sup>応援<sup>お</sup>します。
- ・ いじめ<sup>ぎやくたい</sup>や虐待<sup>ぎやくたい</sup>をなく<sup>なく</sup>します。
- ・ 相談<sup>そうだん</sup>できる場所<sup>ばしょ</sup>を増<sup>ふ</sup>やして、困<sup>こま</sup>っている人<sup>ひと</sup>を見逃<sup>みのが</sup>さないようにして、支援<sup>しえん</sup>します。
- ・ こどもが犯罪<sup>はんざい</sup>に巻<sup>ま</sup>き込ま<sup>こ</sup>れないよう、地域<sup>ちいき</sup>ぐるみ<sup>みまも</sup>で見守<sup>みまも</sup>ったり、道路<sup>どうろ</sup>を明<sup>あか</sup>るく照<sup>て</sup>らしたり<sup>たり</sup>します。

# いつでもこどもの味方です！

## ● 生まれる前から若者になるまで、切れ目なく

生まれる前  
小学校に入るまで

小学生  
18歳まで

青年期(若者)

- ・ 安心して子どもを産み、育てられます。
- ・ 教育や保育は、子どもの幸せ、成長を第一に！
- ・ 子どもの学びを応援し、可能性を拡げます。
- ・ 地域にも子どもの居場所を作ります。
- ・ いじめをなくし、子どもの悩みに寄り添います。
- ・ 若者の沼津で働きたい！という希望をかなえます。
- ・ 出会いや結婚を応援します。

きょうりよく  
こどものために協力しあいます！



みなさんに知<sup>し</sup>ってほしいこと  
こどもには、権<sup>けんり</sup>利があります

さへつ  
差別<sup>さへつ</sup>されない

じんしゆ せいべつ しょう うむ  
人種や性別、障<sup>しょう</sup>がいの有<sup>うむ</sup>無<sup>む</sup>など、  
ほか ひと ちが さへつ  
他の人との違<sup>ちが</sup>いで差別<sup>さへつ</sup>されません。

いちばん  
こどもが<sup>いちばん</sup>一番

まわ おとな いち  
周<sup>まわ</sup>りの大<sup>おとな</sup>人は、あな<sup>いち</sup>たにとつて一<sup>いち</sup>  
番<sup>ばん</sup>いいことはな<sup>なに</sup>かをかん<sup>かん</sup>が<sup>が</sup>て、さ<sup>さ</sup>え  
な<sup>な</sup>ければい<sup>い</sup>け<sup>け</sup>ません。

けんり  
こどもの<sup>けんり</sup>権<sup>けんり</sup>利  
けんそく  
4つの<sup>けんそく</sup>原<sup>けんそく</sup>則<sup>けんそく</sup>

まも いのち  
守<sup>まも</sup>られる<sup>いのち</sup>命<sup>いのち</sup>

きょういく しえん う たい  
あな<sup>たい</sup>たは教<sup>きょう</sup>育<sup>いく</sup>や支<sup>し</sup>援<sup>えん</sup>をう<sup>う</sup>けて、大<sup>たい</sup>  
切<sup>せつ</sup>にそ<sup>そ</sup>た<sup>た</sup>え<sup>え</sup>られる<sup>けんり</sup>権<sup>けんり</sup>利<sup>り</sup>が<sup>が</sup>あ<sup>あ</sup>り<sup>り</sup>ま<sup>ま</sup>す。

こどもの  
いけん たいせつ  
意<sup>い</sup>見<sup>けん</sup>は大<sup>たい</sup>切<sup>せつ</sup>

いけん まわ ひと き  
あな<sup>い</sup>たの意<sup>けん</sup>見<sup>けん</sup>は周<sup>まわ</sup>りの人<sup>ひと</sup>にき<sup>き</sup>いて  
も<sup>も</sup>ら<sup>ら</sup>うこ<sup>こ</sup>とが<sup>が</sup>で<sup>で</sup>き<sup>き</sup>ま<sup>ま</sup>す。

みなさんに知ってほしいこと  
悩んだら、相談してください

学校のこと、友達のこと、家族のこと、それ以外のことも大丈夫。少しでも悩んだり困ったりすることがあれば相談してください。

●沼津市いじめホットライン



いじめで悩んでいるときや、友達がいじめられているのを見たときに連絡してください。  
電話: 055-934-4808 (平日 8:30~17:15)  
メール: [gaku-kyouiku@city.numazu.lg.jp](mailto:gaku-kyouiku@city.numazu.lg.jp)

●青少年教育センター



学校に行きたくない、友達とうまくいかないなど、学校生活の悩みを相談できます。  
電話: 055-951-3440 (平日 9:00~17:00)

●こども家庭センター



家庭での困りごとや、自分自身の悩みについて相談できます。  
電話: 055-951-1212 (平日 8:30~17:15)

みなさんに知<sup>し</sup>ってほ<sup>な</sup>しいこと  
悩<sup>なや</sup>んだら、相<sup>そう</sup>談<sup>だん</sup>して<sup>し</sup>て<sup>な</sup>ください

●LINEやチャットでも相<sup>そう</sup>談<sup>だん</sup>できます

- ・電話<sup>でんわ</sup>が苦<sup>に</sup>手<sup>か</sup>な人<sup>ひと</sup>でも、チャット<sup>きかる</sup>で気<sup>そ</sup>軽<sup>う</sup>に相<sup>そう</sup>談<sup>だん</sup>できます。

○しずおかこども・家<sup>か</sup>庭<sup>てい</sup>相<sup>そ</sup>談<sup>だん</sup>



学<sup>が</sup>校<sup>こう</sup>の<sup>こ</sup>と、家<sup>か</sup>族<sup>ぞく</sup>の<sup>こ</sup>と、ヤ<sup>ヤ</sup>ン<sup>ン</sup>グ<sup>グ</sup>ケ<sup>ケ</sup>ア<sup>ア</sup>ラ<sup>ラ</sup>ー<sup>ー</sup>の<sup>こ</sup>と<sup>な</sup>ど、  
な<sup>な</sup>ん<sup>ん</sup>で<sup>も</sup>相<sup>そ</sup>談<sup>だん</sup>で<sup>き</sup>ま<sup>す</sup>。

時<sup>じ</sup>間<sup>かん</sup>: 平<sup>へい</sup>日<sup>じつ</sup> 10:00~20:00 / 土<sup>ど</sup>日<sup>にち</sup>祝<sup>しゆく</sup> 12:00~20:00

○う<sup>う</sup>ち<sup>ち</sup>あ<sup>あ</sup>け<sup>け</sup>ダ<sup>ダイ</sup>ヤ<sup>ヤ</sup>ル



学<sup>が</sup>校<sup>こう</sup>の<sup>こ</sup>と、家<sup>か</sup>族<sup>ぞく</sup>の<sup>こ</sup>と、病<sup>び</sup>気<sup>き</sup>やお<sup>お</sup>金<sup>かね</sup>の<sup>こ</sup>と<sup>な</sup>ど<sup>を</sup>  
相<sup>そ</sup>談<sup>だん</sup>で<sup>き</sup>ま<sup>す</sup>。

時<sup>じ</sup>間<sup>かん</sup>: 14:00~22:00

○チャ<sup>チャ</sup>イル<sup>イル</sup>ド<sup>ド</sup>ラ<sup>ライ</sup>ン<sup>ン</sup> (18<sup>さい</sup>歳<sup>さい</sup>まで)



名<sup>な</sup>前<sup>まえ</sup>を<sup>い</sup>わ<sup>な</sup>く<sup>て</sup>も<sup>だい</sup>じ<sup>ょう</sup>ぶ<sup>ぶ</sup>で<sup>す</sup>。

時<sup>じ</sup>間<sup>かん</sup>: 16:00~21:00

みなさんに知ってほしいこと

# 悩んだら、相談してください

## ●24時間、いつでも相談できます

- ・夜中や休日でも、誰かが必ず電話に出てくれます。

## ○24時間子供SOSダイヤル（無料）

いじめや学校の問題など、どんなことでも相談できます。

電話：0120-0-78310（なやみいおう）

## ○児童相談所全国共通ダイヤル（無料）

家にいるのがつらい時、虐待かも？と思ったときに電話してください。

電話：189（いちはやく）



**Proud NUMAZU**  
kosodate

はっこう ぬまつし みらいそうそうか  
発行 沼津市こども未来創造課

