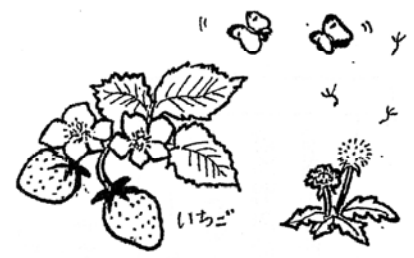




4月分 献立予定表



平成 21年度

沼津市立大岡南小学校

< 給食回数 14回 >

行事	日	曜	献立名	主食	体をつくるもと	熱や力のもと	体の調子を整えるもと	エネルギー 蛋白質	カルシウム 鉄		
	8	水	とうふとエビのチリソース やきぎょうざ ピーナッツサラダ	牛乳	とうふ、エビ ぎょうざ 牛乳	サラダオイル、さとう でんぷん ピーナッツ 精米	たまねぎ、にんじん しょうが、にんにく、ピース キャベツ、きゅうり、コーン	699 26.5	320 2.4		
	9	木	しおじやけ ひじきとだいずのもの とうふとじゃがいものみそしる	牛乳	さけ、ひじき、だいず あぶらあげ とうふ、みそ 牛乳	ごまあぶら さとう、じゃがいも でんぷん 精米	にんじん、こんにやく たまねぎ、はねぎ	662 28.7	344 3.8		
	10	金	カレーなんばん ポイルドサラダ だいずのポリポリあげ	牛乳	うどん とりももにく、あぶらあげ うずらのたまご、なると だいず 牛乳	サラダオイル、さとう じゃがいも、でんぷん ナッツ、あぶら、小麦粉	たまねぎ、にんじん しいたけ、ねぶか、キャベツ コーン、きゅうり	654 25.1	333 2.4		
1年生 給食開始	13	月	パエリア レバーいりつくねのからめに やさいスープ・デザート	牛乳	エビ、いか、あさり レバーいりつくね とうふ 牛乳	バター、オリーブオイル さとう、でんぷん みかんゼリー、精米	あかピーマン、たまねぎ マッシュルーム、キャベツ にんじん、コーン、ほうれんそう	672 27.4	345 5.8		
	14	火	じゃがいものそぼろに ししゃものからあげ・くだもの はるキャベツのみそしる	牛乳	ぶたひきにく ししゃも、とうふ わかめ、みそ 牛乳	じゃがいも、でんぷん あぶら、さとう 精米	にんじん、ピース (冷)パイン キャベツ、たまねぎ	689 25.8	402 2.4		
	15	水	とりにくとじゃがいもの ピーナッツあえ やさいスープ・デザート	牛乳	とりももにく、だいず ほたて ヤクルト 牛乳	でんぷん、じゃがいも あぶら、さとう ピーナッツ 小麦粉	しょうが、にんじん レタス、たまねぎ、こまつな	670 26.2	366 3.1		
	16	木	沼教振諸部会 (給食はありません)								
	17	金	さわらのみそマヨネーズやき チャプチエ かきたまじる	牛乳	さわら、みそ ぶたももにく とうふ、たまご	ごま、はるさめ さとう、サラダオイル でんぷん 精米	しょうが、しいたけ、もやし たけのこ、ピーマン、たまねぎ にんじん、こまつな	684 28.6	321 2.5		
	20	月	授業参観 振替休日								
家庭訪問 ①	21	火	マーボードウフ こまつなとジャコのいためもの このはあげ	牛乳	ぶたひきにく、とうふ あかみそ、しらすぼし このはあげ 牛乳	サラダオイル ごまあぶら、さとう でんぷん 精米	にんじん、しいたけ、ねぶか しょうが、にんにく こまつな、キャベツ	633 25.2	355 2.3		
家庭訪問 ②	22	水	エビとポテトのグラタン かいそうサラダ デザート	牛乳	エビ、とりももにく ひよこまめ、チーズ かいそうサラダ 牛乳	じゃがいも、バター ごまあぶら、さとう グレーゼリー、小麦粉	にんじん、たまねぎ マッシュルーム、キャベツ コーン	668 25.5	356 4.5		
家庭訪問 ③	23	木	たけのこごはん かつおのしぐれあえ やさいのみそしる	牛乳	あぶらあげ かつお、だいず みそ 牛乳	さとう でんぷん、あぶら ごま 精米	たけのこ、にんじん しょうが、たまねぎ もやし、だいこん、はねぎ	639 28.2	319 2.7		
家庭訪問 ④	24	金	ミートソース ポテトとナッツのカレーあげ ヨーグルトサラダ	ソフト麺 牛乳	ぎゅひきにく ひよこまめ ヨーグルト 牛乳	サラダオイル、さとう じゃがいも、ナッツ あぶら 小麦粉	たまねぎ、にんじん しょうが、にんにく、ももかん みかんかん、パインかん	720 26.5	325 2.7		
家庭訪問 ⑤	27	月	かわはぎのアーモンドフライ こふきいも たまごスープ・くだもの	牛乳	かわはぎのアーモンド フライ たまご 牛乳	あぶら じゃがいも 小麦粉	キャベツ、たまねぎ こまつな、あまなつみかん	652 25.7	367 3.2		
	28	火	カレーライス チーズオムレツ キャベツとコーンのサラダ	牛乳	ぶたももにく オムレツ 牛乳	じゃがいも サラダオイル さとう 精米	にんじん、たまねぎ にんにく、しょうが、ピース キャベツ、コーン、きゅうり	707 28.7	307 2.2		
	29	水	昭和の日								
	30	木	さくらはん とりにくのてりやき アーモンドあえ・すましじる	牛乳	とりももにく うずらのたまご とうふ 牛乳	アーモンド 精米	しょうが キャベツ、ほうれんそう しいたけ、こまつな	634 26.4	310 2.8		

ご入学、ご進級、おめでとうございます。
今年度も安心、安全でバランスの取れたおいしい給食作りをめざします。
よろしくお願ひいたします。 給食室一同

今年度の、給食室のメンバーです。
よろしくお願ひいたします。

- | | | | |
|-----|-------|-------|--------|
| 栄養士 | 鈴木 則子 | 調理員 | 山下 香代子 |
| 調理師 | 村上 克子 | 調理員 | 木村 正美 |
| 調理師 | 上原 英子 | 調理員 | 飯田 菜奈絵 |
| | | 派遣調理員 | 楠 綾乃 |

はくい・マスク・ぼうしを
きちんと身に
つけてね。

こんなことにも
きをつけてね!

手をきれいにあらおう!
30秒間しっかり
あらおうね!

こんだて袋やサンプル
ケースを見て、もりつ
けよう!

牛乳
牛乳ビン・パックはきれ
いにかたづけてね!

同じしよつきを、きちん
とかなえてもどしてね!