

学校独自選抜資料の概要

1 実施する学校独自選抜資料等

科名	選抜段階	学校独自選抜資料	実技検査等に関する事前調査票への記載事項
普通	I	実技検査	実技検査で受検する種目を記載する。野球（男）についてはポジション、陸上競技については専門とする種目、吹奏楽については専門とする楽器を記載する。

2 日程 3月5日（木）

実技検査（晴天時・雨天時とも）

時間	内容	備考
10:00～	受付	面接終了後、実技検査控室で受付。
10:00～10:10	注意伝達	実技検査控室で注意伝達。健康状態の確認。
10:10～10:40	全種目共通検査	受検種目ごとに聞き取り検査室にて、一人ずつ聞き取り。
10:40～11:00	移動、更衣	受検種目ごとに実技検査会場に移動し更衣。
11:00～12:00	種目別検査	準備後、実技検査を実施。実技検査終了後、移動。
12:00～	更衣、下校	受検種目ごとに更衣。終了した受検生から下校。

※状況によって、検査が午後までかかる場合があります。その際は3月4日(水)に連絡します。

3 学校独自選抜資料の概要

実技検査

ア 全種目共通検査

所要時間	検査内容・携行品	場所
3分程度 ／1人	当該種目についての聞き取り（高校入学後の活動意欲、中学時代の活動状況、当該種目に対する関心・理解、その他） 【携行品】 なし	聞き取り検査室

イ 種目別検査

種目名	検査内容・携行品
所要時間	
場所【雨天時】	
野球（男）	1 30m走 2 キャッチボール（2分ローテーション3回） 3 守備テスト・ノック（1人10球） 4 ティーバッティング（1人5球） ※本校で用意するソフトボール1号球とソフトボール用バットを使用する。 雨天時は、セーフティボール、スポンジボールを使用する。 【携行品】 体育着（ユニフォーム及び練習着は不可）、グローブ（硬式用または軟式用も可）、体育館シューズ、グラウンドシューズ
60分	
グラウンド 【体育館】	
柔道	1 礼法（立礼・座礼） 2 投げ技 (1) 基本動作（単独・相手に投げられたときの受け身） (2) 対人的技能（打ち込み・投げ込み・約束練習） 3 固め技 (1) 基本動作（えび・逆えび・しぼり） (2) 対人的技能（約束練習） 【携行品】 柔道衣
60分	
柔道場	

バスケットボール（男）	1 ドリブル
60 分	2 パス
体育館	3 シュート・リバウンド 4 オールコート1対1 5 ゲーム形式 ※ボールは、7号球を使用する。 【携行品】 体育着、体育館シューズ（バスケットボールシューズも可）
バスケットボール（女）	1 パス
60 分	2 ドリブルシュート
体育館	3 ゲーム形式 ※ボールは、6号球を使用する。 【携行品】 体育着、体育館シューズ（バスケットボールシューズも可）
陸上競技	1 ウォーミングアップ
60 分	2 スキップ
グラウンド 【体育館】	3 もも上げ 4 100m走・5分間走（どちらかを選択） ※雨天時は、30m走・5分間走（どちらかを選択） 5 立ち5段跳び 6 メディシンボール投げ（2kg） 【携行品】 体育着、グラウンドシューズ、体育館シューズ
バレーボール（女）	1 ウォーミングアップ
60 分	2 パス
体育館	3 対人レシーブ 4 サーブ 5 スパイク 6 ネットを挟んだラリー ※ボールは、5号球を使用する。 【携行品】 体育着、体育館シューズ（バレーボールシューズも可）
吹奏楽	1 音階演奏
60 分	<管・弦楽器> (1) 変ロ長調（調性は実音）を、八分音符で1オクターブ上行し、下行する（2回）。 (2) メトロノームに合わせて演奏する（テンポは四分音符＝60）。 (3) 1度目はスラーで、2度目はマルカートで、連続して演奏する。
音楽室	<打楽器> (1) スネアドラムによるリズム打ちを、四分音符、八分音符、十六分音符、ロールの順に、4分の4拍子で1小節ずつ続けて、連続して演奏する。 (2) メトロノームに合わせて演奏する（テンポは四分音符＝60）。 2 初見試奏 検査当日に本校で用意する8小節の簡単な曲を演奏する（打楽器はマリンバで演奏する）。 3 自由曲演奏 任意の曲を2分半～3分程度で演奏する。楽譜を見ながら演奏してもよい（譜面台1台は本校で用意する）。打楽器は、マリンバ・シロフォン・ヴィブラフォン・スネアドラムのいずれかの楽器を用いる（楽器は本校で用意する）。 【携行品】 自由曲演奏で使用する楽譜（2部） （管・弦楽器）楽器 ※持参が不可能な楽器については事前に相談する。 （打楽器）スティック（スネアドラム用）、マレット（マリンバ用・自由曲演奏で使用するもの）

4 注意事項

- (1) 実技検査は、当該種目に関する適性、技能、表現、活動意欲を評価します。スピード、距離及びタイムを競うものではありません。
- (2) 病気・けがなど、健康上の問題がある場合、運動を伴う実技検査は受けられません。
なお、実技検査の追検査は行いません。
- (3) 実技検査中の負傷等については会場校が応急措置を行います。運動を伴う実技検査を受検する場合には、傷害保険への加入をおすすめします。
- (4) 必要に応じて、昼食・水筒（飲料）・防寒着等を準備してください。

5 問い合わせ先

沼津市立沼津高等学校 電話 055 - 921 - 0805