

*例を参考に、その日に何をしたのか本日から毎日具体的に記入し、次の日につなげていこう!

別紙にある市沼の「日課表」を参考に、一日6時間(50分×6=300分)を目標に学習に励みましょう!

この用紙を印刷して使用または、別紙に同様の表を作成してください。登校時に担任に提出してください。

毎日の記録		HRNO()	氏名()		
日付(曜日)	4/7 (火)	4/ ()	4/ ()	4/ ()	4/ ()
体温	36.5°C				
体調 (○△×)	△ 鼻水				
一日の記録「時」	6	起床・朝食			
	7	自由			
	8	英			
	9	(参考書P2~31)			
	10	国(読書)			
	11	数 (Wide6~15)			
	12	英(単語)			
	13	昼食			
	14	化学(P6~8)			
	15	社 (ワークP24~25)			
	16	自由 ↓			
	17	夕食作り			
	18	夕食			
	19	テレビ			
20	お風呂				
21	ストレッチ				
22	就寝				
23					
今日の学習時間	300分	分	分	分	分
1日の振り返り	数学の展開の公式を思い出すことができた。学習に集中できた!				

高校1年生 臨時休校中(4/7～19)家庭学習課題一覧

本日から、「下記の学習課題」と「事前に配布されていた課題の復習」を計画的に進めていきましょう。何をいつやったのがわかるように、別紙の「毎日の記録」にしっかりと記入をして、一日一日を大切に、充実させていきましょう。この休校というピンチを学力向上のチャンスに変えていけるかは、自分次第です。丁寧に取り組んでいきましょう。本校の日課表を参考に一日のスケジュールを立ててください。学習時間の目安は 一日6時間(50分×6=300分)です!

国語総合	①現代語練習帳ことのは p6～23 答えをテキストに書き込み、採点、直しをして提出。 ②読書 一日1時間以上																
数学	各自でノート(B5)を準備し、下記①②の問題をやって、丸つけまで行うこと。間違えた問題は、どこで間違えたのか、なぜ間違えたのかの直しまでしっかりやること。 ① 問題集Wide I+A ※分からない問題は、教科書を参考にして解くこと <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 25%;">Wide 問題番号</th> <th style="width: 25%;">該当する教科書ページ</th> <th style="width: 25%;">Wide 問題番号</th> <th style="width: 25%;">該当する教科書ページ</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>6～20</td> <td>P8～14</td> <td>56～62</td> <td>P30～32</td> </tr> <tr> <td>30～32</td> <td>P17～18</td> <td>186、188、189</td> <td>P97～99</td> </tr> <tr> <td>36～37</td> <td>P20～21</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> ② チャート I+A ※分からない問題は、チャート基本例題を参考にして解くこと 問題番号:1～4、9、20	Wide 問題番号	該当する教科書ページ	Wide 問題番号	該当する教科書ページ	6～20	P8～14	56～62	P30～32	30～32	P17～18	186、188、189	P97～99	36～37	P20～21		
Wide 問題番号	該当する教科書ページ	Wide 問題番号	該当する教科書ページ														
6～20	P8～14	56～62	P30～32														
30～32	P17～18	186、188、189	P97～99														
36～37	P20～21																
化学基礎	化学基礎準拠ノート P6～8の「まとめ」に取り組む。 わからないところは教科書で調べる。参考:教科書 P22～P32																
生物基礎	第一学習社「ネオパルノート生物基礎」 p.2-3 中学校の復習 p.4,6,8,10(1「顕微鏡の観察」～4「真核細胞の構造」の各左ページ)の「学習のまとめ」 教科書を見て、以下の範囲の問題を解き、丸つけをすること。																
現代社会	新現代社会ノート p.24～27 参考:教科書p.42～47、資料集p.64～69 教科書を見ながらワークの穴埋めをしてください。この予習で、学校再開後にスムーズに授業に入れるように準備をしておきましょう。																
社会と情報	1. 全生徒対象 教科書「事例でわかる情報モラル」のP90を読み、P91の「インターネット依存度テスト」をしておく。 2. 家庭でパソコンが使用できる生徒対象 ○タイピングの練習 「e-typing」サイトを利用してタイピングの練習をしておく。 (「 https://www.e-typing.ne.jp 」にアクセス、または「e-typing」で検索する) トップページ内の「腕試しレベルチェック」で練習を行い、最後に表示される結果のスコアが100を目指す。																
体育	1日20分程度の軽度な運動を週3日実施すること。																
英語	別紙の指示に従って学習を進めてください。																

日 課 表

● 平常日課 (50分授業)

生徒着席	8 : 25
始 礼	8 : 30～ 8 : 40
第1限	8 : 45～ 9 : 35
第2限	9 : 45～ 10 : 35
第3限	10 : 45～ 11 : 35
第4限	11 : 45～ 12 : 35
昼休み	12 : 35～ 13 : 20
第5限	13 : 20～ 14 : 10
第6限	14 : 20～ 15 : 10
清 掃	15 : 10～ 15 : 30
終 礼	15 : 30～ 15 : 40

※ 動画配信教材「スタディサプリ」についてのご案内(希望者のみ)

本校ではリクルート社の動画配信教材「スタディサプリ」を紹介しています。この教材は携帯端末やパソコンを活用して短時間で効率的な学習が期待できます。学校単位で申し込むと割引価格(12か月で9,180円)で受講できます。休校明けに申し込みの機会を設けますので、この機会に「スタディサプリ」で検索し、サイトから情報を得てください。

- ・サイト内の「新型コロナウイルス感染予防に係る学校の一斉休校等によりご利用をご検討中のみなさまへ」をクリックすると、基本的な情報が得られます。
- ・休校中の学習補助として“無料体験”を試すのも良いでしょう。この場合、クレジットカードの情報等が必要になりますので、保護者と相談して行ってください。14日間を超えると個人契約による料金が発生しますので、忘れずに解約してください。

高校1年生 臨時休校中(4/7~19) 家庭学習課題(英語)

【英語】以下の4種類のを準備してください。

- | |
|--|
| ①フレーズで英単語 3000 |
| ②Breakthrough Upgraded
ブレイクスルー総合英語 |
| ③Breakthrough Upgraded
ブレイクスルー総合英語
基本例文ノート |
| ④自主勉強ノート ←各自で準備
B5サイズB罫 (35行30枚のもの) |



【①フレーズで英単語 3000】

P14~P77 **単語の意味がわかる 単語を書ける**ようにする。

P8 本書の学習法 P10 Web での学習方法 を見て学習すること。

必要に応じて、④自主勉強ノートに**テスト形式(赤シートで単語を隠して書いて○付け)**で、練習すること。

* 以下に予定表を添付するので学習ペースの目安にしてください。

日付	範囲	日付	範囲
4/6 (月)	入学式	4/13 (月)	P50~P55
4/7 (火)	P14~P19	4/14 (火)	P56~P61
4/8 (水)	P20~P25	4/15 (水)	P62~P67
4/9 (木)	P26~P31	4/16 (木)	P68~P73
4/10 (金)	P32~P37	4/17 (金)	P74~P77
4/11 (土)	P38~P43	4/18 (土)	総復習
4/12 (日)	P44~P49	4/19 (日)	総復習

【②Breakthrough Upgraded ブレイクスルー総合英語】(参考書) *繰り返し、何度も読んで理解を深めよう!

P2~P31 を読んで、大事な点を理解する。**P30,31 の活用表は全て書ける**ようにすること。

* 必要に応じて、④自主勉強ノートに書いて練習すること。

P34~P59 文の種類と文型を読んで、③基本例文ノートの該当ページを学習する。

P60~P75 疑問詞を読んで、③基本例文ノートの該当ページを学習する。

【③Breakthrough Upgraded ブレイクスルー総合英語基本例文ノート】

P4~P10 第1章 文の種類と文型 (参考書該当ページ P34~P59)

P11~P14 第2章 疑問詞 (参考書該当ページ P60~P75)

***○付け、なおし(赤)をする**

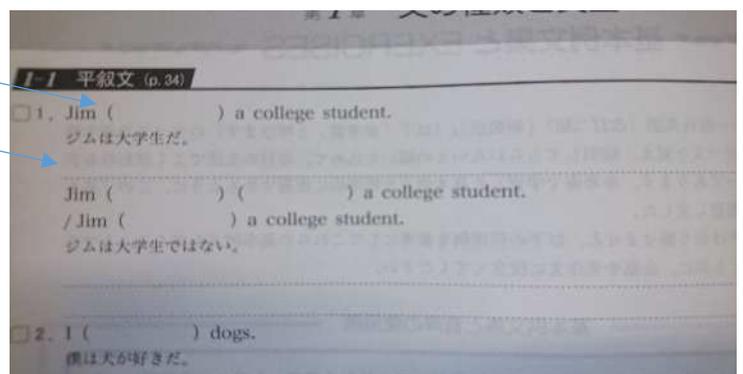
解答はP124以降にあります!

参考書を見て空欄を埋める

例文全てをもう一度書く

【提出物】

- ・③ブレイクスルー基本例文ノート
- ・④自主勉強ノート



***最初の授業で確認テストを行います!**

***すでに配布している「スタディサポート活用BOOK」「be Base Builder」の復習も忘れずに行おう!(テスト有)**