

相談室便り

第二中学校

H29年5月



カウンセリングってなんだろう？

“カウンセリング”と聞くとなんだか抵抗があったり、自分には関係ないかなと考えたりする人もいるかもしれません。“相談”という言葉ならどうでしょう？では、“おしゃべり”だったら？「誰かに聞いてもらいたいな」「これっておかしいかな？」「イライラして気持ちがおさまらない！」そんな時に利用できる場所です。まず、みなさんがお話ししてくれることに耳を傾けたいと思っています。そこで何かアドバイスが必要であれば、アドバイスや必要な情報を伝えることもあります。こころのモヤモヤを晴らすには、“おしゃべり”することが効果的です。話をしてみたいなと思った時は担任の先生に申し込みをするか、直接声をかけてみてください。

保護者の皆さま★☆☆子育てでお困りのこと、心配なこと、学習のことなど、気がかりなことがありましたら、お気軽にご相談ください。担任の先生にお申し込みください。

こころのまめちしき

毎月、毎日の生活に役立つ豆知識をご紹介します。 「こんなことが知りたいよ！」ということがありましたら、気軽に声をかけてください。コミュニケーションのコツ、テストでいい点数を取る方法、ストレス解消法などを予定しています。



スクールカウンセラー 大河由美子

二中ももう3年目になりました。皆さんの顔と名前も一致して声をかけてもらうことも多くなり、元気をもらっています。今年度もよろしく願いいたします。

児童生徒支援員 平井美智代

二中4年目に入りました。今年は各クラスに入り皆さんと交流をたくさん持ちたいと思います。何かありましたら話しかけてください。よろしく願いします。

5月		担当	5月		担当
1	月	大河・平井	19	金	平井
8	月	平井	22	月	平井
12	金	平井	26	金	平井
16	火	平井	30	火	平井
18	木	大河・平井			