

# 沼津市立第三中学校 生活の心得

社会からの信頼を得るために **TPO** が大切だと言われています。

**Time (時間)、Place (場所)、Occasion (場面)** に適した生活が求められます。自分勝手な判断ではなく、社会で通用する生活を意識していくために TPO を考え **自分自身で正しく判断** できるようにしていきましょう。

【 頭 髪 】 ~学校生活における学習や運動の妨げにならない髪型にしましょう~

- ◎ 前髪は目や肩にかからないようにしましょう。  
肩に触れる場合は、黒、紺、茶色のゴムで結びましょう。ピンも可。
- ◎ 着色、脱色、パーマなどの加工はしないようにしましょう。

【 服 装 】

- ◎ 服装・・・学校指定の学生服を着用しましょう。  
※更衣期間は設けません。各自判断して衣替えをお願いします。  
制服のスカートは膝が隠れる長さとし、折ったり切ったりしないようにしましょう。  
ベルトは黒色で装飾のないものにしましょう。  
リボンの着用は各自の判断とする。(儀式の時には着用すること。)  
(夏は指定のズボン、スカート、ワイシャツ、ブラウスとする。)
- ◎ 登校時・・・学生服で登校しましょう。  
夏場は体育着登校を認めています。体育着登校の時期については連絡します。
- ◎ 授業時・・・制服または体育着(赤タイ)を着用しましょう。※登校したら体育着(赤タイ)に着替えてもよい。  
※テストの時は制服を着用すること。
- ◎ 下校時・・・制服、体育着(赤タイ)、部活動指定の練習着を着用しましょう。
- ◎ 部活時・・・体育着(赤タイ)、部活動指定の練習着を着用しましょう。
- ◎ 靴・・・運動に適した靴を履きましょう。色の指定はありません。
- ◎ 靴下・・・運動に適した靴下を履きましょう。色の指定はありません。
- ◎ 下着・・・無地でワイシャツや体育着から透けたり見えたりしない下着にしましょう。

☆更衣は、学年で指定された場所で行うこと。

☆制服、体育着、靴、上履き、赤タイなどに、記名、名札をしっかりとつけましょう。

判断に困る場合は先生に相談しましょう。