

令和6年度 沼津市立第三中学校部活動方針

令和6年4月

沼津市中学校部活動ガイドラインに基づき、本校における部活動方針を以下のとおり策定します。

本校の学校教育目標は「確かな目標を持ち 自ら学び 自ら判断し 自ら鍛える生徒」です。生徒が同じ目標に向って取り組むことで、豊かな人間関係を築くなど、心身とともに健全な育成を図ることを目指しております。

部活動を通して、健全な成長ができるよう、効率的で自主的な部活動を実施したいと思っております。今後、以下の方針で取り組んでいきたいと思っております。

- 1 学期中は、週当たり3日以上以上の休養日を設ける。平日は少なくとも2日（月・木曜日）、土曜日及び日曜日は、少なくとも1日を休養日とすることを厳守する（大会、コンクール、地域のイベントを除く）。土曜日及び日曜日に大会参加等で2日活動した場合は、休養日を次の週末に振り替える。
- 2 顧問は、翌月までの部活動実施計画（活動日時・場所、休養日及び大会参加日等）を作成し、各部所属の生徒・保護者に配布する。
- 3 1日の活動時間は、長くとも平日では2時間程度、学期中の土曜日及び日曜日・祝日は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効果的な活動を行う（練習試合や講師等による練習会は除く）。
- 4 長期休業期間は、その意義を踏まえ、まとまった休養日を設ける。また、長期休業期間の土曜日及び日曜日・祝日は活動しない。
- 5 生徒の教育上の意義や、生徒や顧問の負担が過度とにならないことを考慮して、参加する大会・コンクール等を精査する。

今年度、保護者・地域の皆様と連携して、全職員とともにバランスの取れた活動になるよう努力してまいりますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。