

6月3日の休校に伴う献立変更

6月3日に使用を予定していた食材の廃棄を減らすため、可能な限り別日に使用することにしました。
そのため、予定していた献立の一部を変更します。ご確認をお願い致します。

| 行事等 | 日・曜日 | 献立 | あか | | みどり | | き | | 調味料 | 栄養価 エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(エネルギー-9%) カルシウム(mg) |
|----------------------|---------|--------------|----------------------------|-------------------------------|---------------------|---|----------------------------|--------------------|------------------------------------|---|
| | | | 主に体をつくるものになる食品 | | 主に体の調子を整えるものになる食品 | | 主にエネルギー-のものになる食品 | | | |
| | | | 1群 魚・肉・卵・豆・豆製品 たんぱく質 | 2群 牛乳・乳製品 小魚・海そう 無機質 | 3群 緑黄色野菜 カロテン | 4群 その他の野菜・果物 (きのこ・こんにゃく) ビタミンC(食物繊維) | 5群 こく類 いも・砂糖 炭水化物 | 6群 油脂(種実) 脂質 | | |
| 3日実施予定だった献立へ変更します。 | 4 木 | ごはん | | | | | 米 | 米油 | | 74.7 27.3 21.7 307 |
| | | 牛乳 | | 牛乳 | | | | | | |
| | | 肉じゃが | 豚肉 | | 人参 | 新玉ねぎしらたき | じゃが芋 砂糖 | 米油 | 酒 醤油 みりん 昆布だし 鰹だし | |
| | | 野菜のふっくら寄せ | たら 大豆粉 | | 人参 いんげん | 玉ねぎとうもろこし | じゃが芋 砂糖 | ラード | 塩 | |
| 4日実施予定だった汁物へ変更します。 | 5 金 | わかめのごま入りおひたし | | 駿河湾産わかめ | | キャベツ | | ごま | 醤油 塩 | 752 29.6 26.7 315 |
| | | わかめと枝豆のご飯 | | わかめ | | 枝豆 | 米 | 米油 | 酒 塩 昆布だし | |
| | | 牛乳 | | 牛乳 | | | | | | |
| | | 鶏肉の味噌焼き | 鶏肉 みそ | | | にんにく 生姜 | 砂糖 | | 酒 みりん | |
| | | きんぴらごぼう | | | 人参 | ごぼう こんにゃく | 砂糖 | ごまごま油 | 醤油 みりん 鰹だし 唐辛子 | |
| じゃが芋とえのきの味噌汁 | 豆腐 みそ | わかめ | | 新玉ねぎ えのき | じゃがいも | | かつお・さば節 | | | |
| スープの小松菜をほうれん草に変更します。 | 12 金 | ごはん | | | | | 米 | 米油 | | 715 31.5 26.3 284 |
| | | 牛乳 | | 牛乳 | | | | | | |
| | | ガパオ | 豚肉 鶏肉 | | ピーマン 人参 パプリカ | 黄パプリカ 新玉ねぎ エリンギ にんにく 生姜 | 砂糖 | ごま油 | オイスターソース 醤油 中華だし しょう 豆板醤 ナンプラー バジル | |
| | | 春雨スープ | ベーコン 豆腐 | | ほうれん草 人参 | キャベツ もやし コーン | 春雨 | | チンタン 鶏イオン 塩 しょう 醤油 | |