



さみどりの旗



第四校区小中一貫教育目標「社会の中で主体的・協働的に生きる力」第四中学校教育目標「社会人基礎力を備えた人」

社会人基礎力 実践、成長の場となる校外活動

令和8年度1学期を終えます。修学旅行、海浜教室、校外学習等、多くの経験を経て「社会人基礎力を備えた人」にまた一歩近づいた1学期間になったのではないのでしょうか。

7月24日から34日間の夏季休業となります。時間割や日課表がない長期の生活の中で、自ら日課を組み立て、生活をコントロールしていくことが必要になります。自由な時間をいかに有意義に過ごすかの難しさを克服し、短期・長期の計画をしっかりと立て、実践する生活を送り、よい2学期のスタートをきれるよう意識して生活していきましょう。

わたしの主張

『努力は報われるのか』

6月13日土曜日、沼津市民文化センター小ホールを会場に、「第45回沼津市わたしの主張大会」が行われました。第四中からは、杉山空良さんが代表として出場し、「努力は報われるのか」を自分の経験、自分自身の内面の変化をもとに発表しました。発表の姿勢、声量とも大変素晴らしく、「努力」の捉え方の変化が、まさに杉山さん自身の成長だと感じられる発表でした。

また、市内各中学校の代表生徒の皆さんも、それぞれに大変立派でした。



「空良さんに、出場後に感じたことを伺いました。『今大会では、自分の考えを伝える難しさと、その大切さを改めて実感しました。また、ほかの人の主張を聞き、一人一人の経験や価値観に触れることができ、多くの学びを得るとともに、自身の考えを深められました。この経験を日々の生活に生かし、自分らしい生き方につなげていきたいと思います。』

高校説明会

沼津市内私立高校説明会

沼津市内にある6つの私立高校の先生方にご来校いただき、3年生高校説明会を実施しました。真剣に説明に耳を傾け、メモを取る姿に、説明会終了後、「とても熱心にしっかりと話を聞いていて、大変説明しやすかった。」と3年生の姿を褒めていただきました。進路選択、先のことではなくなっています。3年生、自分自身としっかり向き合い、巣立つ日に向け努力を重ねていきます。



中体連大会

思いを込めた夏の日

【大会結果一覧】

サッカー(沼津南FC)

市内大会優勝、県大会出場

バスケットボール部

市内大会第3位

バレーボール部

予選リーグ惜敗

卓球部

【男子】団体戦

決勝トーナメント進出

【女子】団体戦

第3位

ソフトテニス部

【男子】団体戦一回戦惜敗

個人戦ベスト16()

【女子】団体戦 第3位

個人戦ベスト16()

柔道

さん 東部地区柔道大会 優勝

水泳

さん 200m個人メドレー 第2位

50m自由形 第4位

剣道

さん 第2位



文化芸術体験 いっしょに楽しむオーケストラ鑑賞教室

沼津市民文化センター大ホールを会場に行われた、静岡県『令和8年度地域資源を活用した文化芸術体験活性化事業』一緒に楽しむオーケストラ鑑賞教室に第一中、第二中とともに参加しました。

ウィリアム・テル序曲にはじまり、楽器紹介、指揮者体験、一緒に歌おうなど盛りだくさんのプログラム。あっという間に1時間の素敵な時間が過ぎました。

迫力ある富士山静岡交響楽団のみなさんの素晴らしい演奏を体感できた一日でした。



人権教室

だれもが平穏な生活、幸福に

人権擁護委員の皆様にご来校いただき、人権教室が開催されました。「インターネットと人権侵害について」という中学生にとって身近なお話をうかがうことができました。誰もが平穏に生活する権利、幸せに生きる権利を生まれながらに持っているのに、SNSによって人権を侵害されている例を学び、具体的な加害・被害について学ぶことができました。その危険性から子供のSNS利用について制限が世界で進む中、日本では危険を知らずに利用し、被害にあうことも多いです。子供のうちは使わない選択をすることや、民事上・刑事上の責任が問われることがないように利用することも大切です。12歳以上は責任能力が認められるため、中学生が行ったことでも、損害賠償責任を負う危険性がすぐそこにある怖さも学びました。便利な反面、大きな危険性が自分が手にしているスマホにはあることを意識しておかないといけないことも学びました。人権擁護委員の皆様ありがとうございました。

あいさつ
いじめゼロ
うつくしい言葉
えがお
おもいやり



【夏期休業中、8月、9月の主な予定】

7/20(月)	海の日 東部吹奏楽コンクール	9/7(月)	第四小中合同研修会
23(木)	1学期終業式 表彰集会	8(火)	縦割り種目決定(顔合わせ)
24(金)	夏季休業	9(水)	生徒集会(清流祭)
8/10(月)	学校閉庁日	10(木)	縦割り種目代表者会議
12(水)	学校閉庁日(～14日(金))	11(金)	清流祭スタッフ会
20(木)	県わたしの主張大会	15(火)	縦割り種目練習
27(木)	2学期始業式、表彰集会	17(木)	SC来校日
31(月)	中央協議会	24(木)	薬学講座
9/2(水)	学力調査(3年)	25(金)	ステージの部スタッフ会
3(木)	沼津市英語弁論大会、SC来校日	28(月)	ステージリハーサル開始
4(金)	モアレ検査(1年)		

夏休みを迎える大切なあなたへ

黙っていなくなると、大切なあなたたちの命を守るために、大勢の大人たちが必死になって探します。

あなたがいなくなると、周囲の人がどれだけ悲しむかよく考えて行動しましょう。

- ・外出する際は、外出先と一緒に掛ける人を必ず保護者に伝えましょう。
- ・SNSやオンラインゲームなどで知り合った人に会うと犯罪に巻き込まれる恐れがあります。軽く考えないようにしましょう。
- ・悩みがある人は苦しくなる前に、おうちの方、先生、または最寄りの警察署や少年サポートセンターに相談しましょう。

安全で充実した夏休みを過ごしましょう。自分の心・行動にブレーキをかける勇気を持ちましょう。

【第四中】 931-1554 【沼津警察署】 055-952-0110 【沼津地区少年サポートセンター】 0120-783410

※夏季休業中の学校への連絡は、週休日、祝日及び学校閉庁期間(8/10、12～14)を除く8:00～16:30でお願いします。