



# ふもと

沼津市立金岡中学校  
令和8年5月22日  
No. 3

## 学校教育目標 目指す生徒の姿

豊かな心を持ち「自立」を目指すたくましい子  
「学習の自立」・「生活の自立」を目指す生徒

### ○ ～ 表彰 ～

11日(月)に以下の表彰を録画し、給食の時間に紹介しました。表彰された皆さん、おめでとうございます。

卓球部	2年小田島さん	市健全育成杯 個人中学2年男子の部	第5位
ソフトテニス部	3年坂倉・光林ペア	沼津中学選手権大会 個人	第5位
野球部		ライオンズ杯 準優勝	
サッカー部 (ヌマカツ 沼津東FC)		ライオンズ杯 準優勝	
けん玉	3年寺地さん	県けん玉道選手権 ユースの部	第3位

### ○ ～ 学校運営協議会 ～

5月15日(金)に第1回学校運営協議会が本校で開催されました。2時間目の授業を参観し、参観後に各学校から教育活動等についての説明があり、その後意見交換しました。委員の皆様からの授業参観の感想では、落ち着いて授業に臨んでいる、間違えてもそれを基に考えを深めていて間違えたことで恥ずかしい気持ちにならないよう授業が進んでいる、先生と生徒の距離感がいい、などのご意見がありました。



### ○ ～ 学年行事に向けて ～

学校外での行事では、個人や集団として、周りの人からどのように見られ、どのような評価を受けるのか、そのことを意識した行動が求められます。周りからの評価は金岡中がどのように評価されているのかと同じことです。また、みんなが楽しく過ごすためには、好き勝手なことをしていいわけではありません。約束を守るために一人一人がいろんな場面で少しずつ我慢しなくてはなりません。集まったときには話をしないとか、開始時間を守るために時計を見て行動を切り替えるとか、そういう積み重ねが楽しい思い出につながります。個人や家族旅行との違いを理解し、先生方に注意されなくても自分たちで考えて行動できる、それこそが「自立」です。各学年ともいろいろな場面で「自立」した姿が見られる学年行事になることを期待しています。

○ ～ 暑さ対策 ～

今年も厳しい暑さになるようです。学校では2年前から次のような対策をしていますのでお知らせします。

①帽子を被りましょう。日傘をさすこともいいと思います。

②冷感タオルを可とします

水に濡らすと冷えるタオルなどを事前に濡らし、登下校のときに首にあてると涼しいです

③首に巻くネッククーラーも可とします

④保冷剤、氷嚢を持ってきてもよいです

その際、保冷バックやクーラーボックスに入れて溶けにくくする対策をしてもよいです

⑤水筒の中身を補充するために、ペットボトルを持ってきてもよいです

⑥塩分チャージ（タブレット○、アメは×、ゴミは持ち帰る）は可です

※授業中に食べることはやめましょう

⑦パウチドリンクもOKです。（凍らせて持ってくるとよいです）

※授業中に飲むことはやめましょう。

⑧サングラス×、ハンディファン× とします

☆・水分補給や塩分チャージなどをするタイミングを自分で判断することも「自立」につながります

・ゴミは必ず持ち帰ってください。2年前から実施していますが、教室のゴミ箱に袋が捨てられていたり、運動場やトイレなどにゴミが落ちている等の報告があります。もし、ゴミのトラブルが多い場合は、ゴミが出るものに関しては再検討しますので、御理解ください。

・みんなが持ってくると落とし物なども増えます。ネッククーラーや冷感タオル、保冷剤などの暑さ対策のものには必ず名前を書いてわかるようにしてください。

・暑さ対策のものは、学校内では身につけず、学校にいるときはカバンやサブバックにしまってください。

★まずは帽子を被ることを優先してください★

学校にいるときには、教室は冷房をつけたり、体調が悪くなったら保健室で休養できたりしますが、登下校中はそういうわけにはいきません。登下校中の対策としては、水筒の中身を補充しておいたり、具合が悪くなったときには、近隣の商店や民家に助けを求める等、どのように対策するのか御家庭でも話し合っていたいただきたいと思います。