



ふもと

沼津市立金岡中学校

令和8年7月23日

No. 6

**学校教育目標
目指す生徒の姿**

**豊かな心を持ち「自立」を目指すたくましい子
「学習の自立」・「生活の自立」を目指す生徒**

※インク代の高騰に伴い、今号より白黒印刷とします。

○ ～ 中体連市内大会 他 ～

各部、個人の戦績は次の通りです。応援、ありがとうございました。

- ・野 球 優勝 県大会へ
- ・サ ッ カ ー 第3位
- ・男子バスケ 1回戦惜敗
- ・女子バスケ 1回戦惜敗
- ・男子バレー 第3位
- ・女子バレー 決勝トーナメント1回戦惜敗
- ・男子卓球 個人戦 惜しくも入賞ならず
- ・女子卓球 団体戦予選リーグ戦敗退、 個人戦 惜しくも入賞ならず
- ・男子ソフトテニス 団体戦1回戦惜敗、 個人戦 惜しくも入賞ならず
- ・女子ソフトテニス 団体戦1回戦惜敗、 個人戦 光林・坂倉ペア 第5位 県大会へ
- ・陸上東部大会 共通女子4×100m R 第5位 杉山、萩原、中、平野
第8位 齋藤

低学年男子4×100m R 第12位 萩野、井上、久土、小菅

女子100mH 第1位 杉山、第2位 萩原

男子110mH 第1位 柳田

2年女子100m 第2位 中

男子4種競技 第1位 柳田、女子4種競技 第2位 杉山

1年女子100m 第9位 齋藤、第11位 キャッパー

女子800m 第5位 諸星

男子走り幅跳び 第2位 朝比奈、男子400m 第9位 知識

以上の生徒が県大会（7月18日(土)、19日(日)）へ出場しました

- ・水泳東部大会 男子200m個人メドレー 第1位、男子200m自由形 第2位 形部
男子4×100mフリーリレー 第2位 形部、小林
女子50m自由形 第1位、女子100m自由形 第2位 勝又
女子800m自由形 第1位、女子100m平泳ぎ 第1位 牧田
女子4×100mメドレーリレー 第1位 牧田、第3位 勝又
女子4×100mフリーリレー 第1位 勝又、第2位 牧田
以上の生徒は県大会へ

- ・柔道支部大会 男子50Kg級 優勝 橋本 県大会へ

- ・吹奏楽コンクール東部大会 銅賞

☆ 校内での表彰について、2学期よりその対象を次のようにしますのでお知らせします。

- ・金岡中学校の活動として参加したもの（学校長が参加の承認をしたもの）

○ ～ | 学期終業式式辞より ～

中体連市内大会、力が発揮できた人いれば、思うように力が発揮できなかった人もいたと思います。中体連という特別なイベントで、力を発揮できることはとても素晴らしいことですが、**自分を成長させるのに必要なことは、何もないときにどれだけ頑張りを積み重ねられるか**です。「沼津ナンバーワン」をより意識し、**特別なときだけではなく、普段を当たり前に頑張れる金中生**であってほしいと思います。**普段を頑張ることが、特別なときの力の発揮につながる近道**だと思います。

さて、明日からは夏休みが始まります。この長い休みを前に、皆さんに一つ、大切にしたい言葉を贈ります。

それは、「**為（な）せば成る、為さねば成らぬ何事も、成らぬは人の為さぬなりけり**」という言葉です。これは、江戸時代の米沢藩（現在の山形県）の第9代藩主であった上杉鷹山（うえすぎ ようざん）が、家臣たちに教訓として詠み聞かせた歌です。冒頭の「為（な）せば成る」だけが使われることもあります。ティモンディーの高岸さんが「やればできる」とよく言いますが、それはこの「為（な）せば成る」のことです。

現代の言葉に直すと、次のような意味になります。

「どんなことでも、強い意志を持って行動すれば必ず達成できる。逆に、行動しなければ何も成し遂げられない。結果が出ないのは、できるかできないかではなく、やろうと行動していないからだ」

この言葉を聴くと、「とにかく根性で頑張れば、何でも夢が叶う」という意味に捉えがちですが、本質は少し違います。皆さんは、何か新しいことに挑戦しようとしたとき、あるいは高い壁にぶつかったとき、「どうせ自分には無理だ」「才能がないからできない」と、最初から諦めてしまったことはありませんか？ 上杉鷹山が本当に伝えたかったのは、「最初から諦めて行動しないことへの戒め」です。

「為せば成る」

まずは一步を踏み出し、工夫し、努力を続けること。

「為さねば成らぬ何事も」

行動を起こさなければ、可能性は永遠にゼロのままであるということ。

「成らぬは人の為さぬなりけり」

うまくいかないのは、人がやろうとしないからだ。やろうとしなければ、物事は決してうまくいかないということ。

最初から完璧にできる人はいません。大切なのは、**目標に向かって「まず動くこと」、そして「やり続けること」**です。

この夏休み、何に「挑戦」しますか？

明日からの夏休みは、学校という決められた枠組みを離れ、**自分で自分の時間をコントロールする長い時間**があります。苦手な教科の克服、部活動での体力・技術の向上、読書や自由研究への挑戦、家事の手伝いや地域活動への参加など、何でも構いません。**「これをやる」と決めたら、まずは行動を起こしてください。**途中で挫折しそうになったら、この「為せば成る」という言葉を思い出し、もう一歩だけ踏ん張ってみてください。

最後に、夏休みは、熱中症、交通事故、水の事故、山の事故など、命に関わる事故が多く発生します。ぜひ、みなさんも**自分の命はもちろん、まわりの人の命を含めて、命を大切に**してください。

8月27日、元気なあいさつと共に、ひと回り大きく成長したみなさんに会えることを楽しみにしています。