

令和7年度

給食だより

特別号

沼津市教育振興会 栄養・給食部

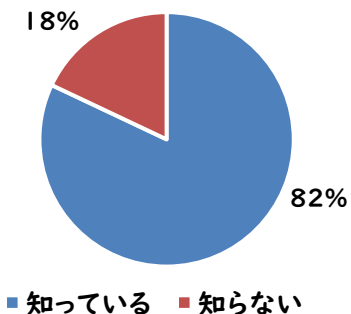


令和7年1~2月に、沼津市の小学生・中学生を対象とした「食生活について」のアンケートを実施しました。その結果をお知らせします。

地場産物 ※小学5年生以上対象



沼津市の地場産物を 知っていますか



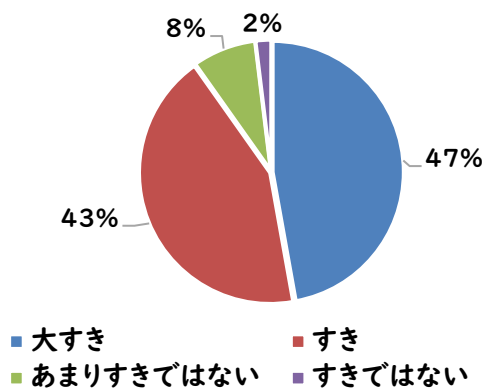
知っている沼津市の地場産物(1つ記入)

1位	あじの干物	1775人
2位	みかん (寿太郎みかん、西浦みかん含む)	1310人
3位	お茶	224人
4位	大中寺いも	154人
5位	プチヴェール	85人
6位	あしたか牛	43人
7位	白ネギ (沼津ねがた白ねぎ)	40人

社会でも学習しているため、あじの干物やみかんなどを沼津市の地場産物であると答えた児童生徒が多かったです。給食だより 11月号や2月号でも紹介していますが、沼津市の給食では、上位7種類の他にも、「玉葱」「枝豆」「小松菜」「ほうれんそう」「カリフラワー」など、たくさんの沼津市の地場産物を使用しています。

給食 ※全学年対象

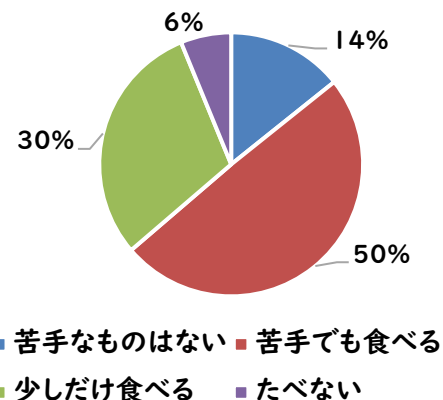
給食は好きですか



好きな給食はなんですか(1つ記入)

1位	あげパン	1652人
2位	カレーライス	808人
3位	鶏肉のからあげ	291人
4位	海藻サラダ	253人
5位	ソフト麺ミートソース	231人
6位	ラーメン	223人
7位	わかめごはん	119人
8位	麻婆豆腐	103人
9位	ハヤシライス	98人
10位	スタミナ焼肉	97人

苦手なものがでたとき どうしますか



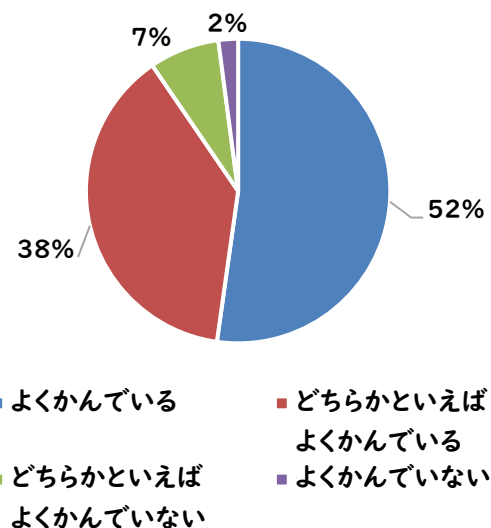
苦手な給食はなんですか(1つ記入)

1位	魚	396人
2位	きのこ	284人
3位	海藻サラダ	242人
4位	あじの干物	215人
5位	ししゃも	168人
6位	なす	150人
7位	野菜	107人
8位	ピーマン	83人
9位	ひじき	79人
10位	納豆	76人

苦手なものがでたとき、「苦手なものはない」14%も含め、「苦手でも食べる」「少しだけ食べる」もあわせると94%と高い割合であり、学校給食目標のひとつである適切な栄養の摂取を意識できている結果となりました。

好きな給食4位の海藻サラダが苦手な給食3位であり、嗜好の多様化が表れています。

よくかんで食べていますか



国や沼津市で、食育推進計画が出されています。内容には、学校給食における地場産物を活用した取り組みを増やすことに加え、ゆっくりよくかんで食べる国民の割合を増やすことなどがあげられています。「よくかんでいる」「どちらかといえばよくかんでいる」割合をあわせると90%で、多くの児童生徒が、よくかむ習慣を身につけていることが分かりました。

アンケートの結果で、沼津市の児童生徒は食に対する高い意識を持っていることが分かりました。今後も、正しい知識と望ましい食習慣を身に付けることができるよう、毎日の食事を大切にしましょう。