

8月 9月

沼津市立愛鷹中学校

2025年 8. 9月号 Vol. 5

スクールカウンセラー 早田 公子

児童生徒支援員 岩下 智子 古賀 阿佐美

◇相談室の先生方から

夏休みが終わり、新学期がスタートしましたね。朝はスッキリ目覚めていますか？私は毎朝、ホットタオルを首に当て、頭を起こすようにしています。やり方は簡単。濡らしたタオルを電子レンジでチンして、首に巻くだけです。頭の中のどんよりした感じが流れていくようで、スッキリ元気がでます。暑い夏に熱いタオル、よかったら試してみてください。



スクールカウンセラー 早田先生
面談は、基本10:00～16:00



児童生徒支援員 岩下先生
基本火・木:9:30~14:30(13:30)

2学期の鷹根祭では、それぞれが持つ
力を出しあって協力できるといいですね。
コミュ=ーションのとり方はいろいろあり
ますが、あなたはどんな言葉をつかい
たいと思いますか？ 気になる事などあり
ましたら、気軽に声をかけてください。

楽しい夏休みも終わり、新学期の
スタートです。少し憂鬱な気持ちの方
もいるかもしれません。口に出したくな、たら
いつでも声をかけて下さいね (^^)



児童生徒支援員 古賀先生
基本月・水・金：9:30～15:30

8. 9 月 ★カウンセラー来校予定日									
月		火		水		木		金	
	相談、面談等ご希望がありましたら、担当糸川まで。					28	休業式	29★	早田・古賀
9月1日	古賀	2★	早田・岩下	3	古賀	4	岩下	5	古賀
8	古賀・岩下	9	岩下	10	古賀	11	不在	12	古賀
15	敬老の日	16	岩下	17	古賀	18	岩下	19★	早田・古賀
22	古賀	23	秋分の日	24	古賀	25	岩下	26★	早田・古賀
29	古賀	30	★8/29(金)、9/2(火)、9/19(金)、9/26(金) 10/10(金)カウンセラー来校予定						