

12月



沼津市立愛鷹中学校

2025年 12月号 Vol. 8

スクールカウンセラー 早田 公子

児童生徒支援員 岩下 智子 古賀 阿佐美

### ◇相談室の先生方から

2025年、皆さんはどんな1年でしたか？  
1年を振り返って「マイベスト」を考えてみるのも  
いいですね。「1番楽しかったこと」「1番おい  
しかったもの」「1番おもしろかったこと」「1番感  
動したこと」など自分だけの「ベスト」を並べて  
みると2026年にやりたことも見えてくるかも。



スクールカウンセラー 早田先生  
面談は、基本10:00～16:00



児童生徒支援員 岩下先生  
基本火・木:9:30~14:30(13:30)

今年も残すところ。あとひと月となりました。一年間をふり返ってみると、どうですか？  
自分の目標に少しでも近づけているといいですね。深呼吸をして、体調に気をつけてながら、新しい年に向けて悔いのない日々を送れますように。

今年一年どんな年でしたか？  
 どんな小さな事で、きっと何かしら成長して  
 いる部分はあると思います。一年間頑  
 り長て、生きた自分を褒めてあげて下さいね。  
 来年も良い年になりますように！



児童生徒支援員 古賀先生  
基本月・水・金：9:30～15:30

| 12 月                       |    |    |     |    |    |    |    |     |       |
|----------------------------|----|----|-----|----|----|----|----|-----|-------|
| ★カウンセラー来校予定日               |    |    |     |    |    |    |    |     |       |
| 月                          |    | 火  |     | 水  |    | 木  |    | 金   |       |
| 1                          | 古賀 | 2  | 岩下  | 3  | 古賀 | 4  | 岩下 | 5★  | 早田・古賀 |
| 8                          | 古賀 | 9  | 岩下  | 10 | 古賀 | 11 | 不在 | 12  | 古賀    |
| 15                         | 古賀 | 16 | 岩下  | 17 | 古賀 | 18 | 岩下 | 19★ | 早田・古賀 |
| 22                         | 古賀 | 23 | 終業式 |    |    |    |    |     |       |
| ※3学期 1月 SC来校日1/16(金) 26(月) |    |    |     |    |    |    |    |     |       |
| 相談、面談等ご希望がありましたら、担当糸川まで    |    |    |     |    |    |    |    |     |       |