

令和8年度

給食だより

特別号



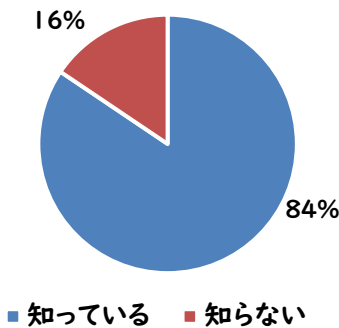
沼津市教育振興会 栄養・給食部

令和8年2～3月に、沼津市の小学生・中学生を対象とした「食生活について」のアンケートを実施しました。その結果をお知らせします。



地場産物 ※小学5年生以上対象

沼津市の地場産物を 知っていますか



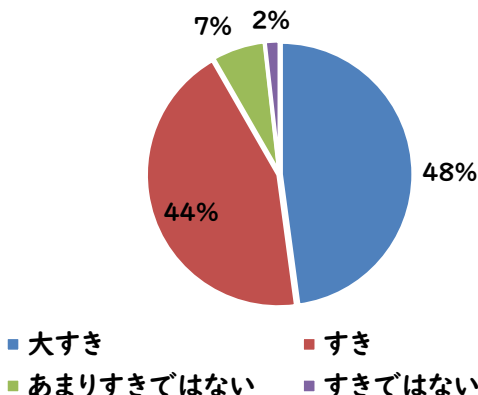
知っている沼津市の地場産物(1つ記入)

- | | | |
|----|-------------------------|-------|
| 1位 | あじの干物 | 2277人 |
| 2位 | みかん
(寿太郎みかん、西浦みかん含む) | 1193人 |
| 3位 | お茶 | 360人 |
| 4位 | 大中寺いも | 151人 |
| 5位 | プチヴェール | 123人 |
| 6位 | 沼津ねがた白ねぎ | 37人 |
| 7位 | あしたか牛 | 34人 |

知っている沼津市の地場産物を「あじの干物」「みかん」「お茶」と回答した児童生徒が多く、社会での学習が反映される結果となりました。また、沼津市の給食は、上位7種類の他にも「玉ねぎ」「枝豆」「小松菜」「ほうれん草」「カリフローレ」など、多くの沼津市の地場産物を使用しています。これからも給食に沼津市の地場産物を多く取り入れていきます。

給食 ※全学年対象

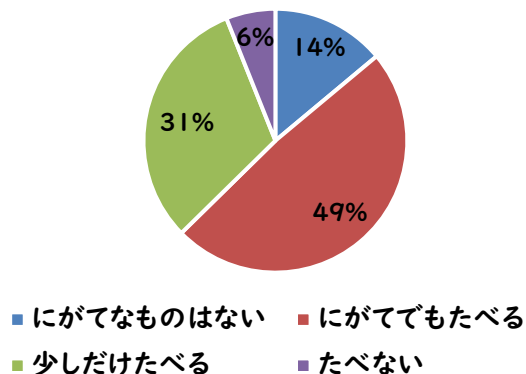
給食は好きですか



好きな給食はなんですか(1つ記入)

- | | | |
|-----|------------|-------|
| 1位 | 揚げパン | 2217人 |
| 2位 | カレーライス | 900人 |
| 3位 | 鶏肉の唐揚げ | 771人 |
| 4位 | 海藻サラダ | 341人 |
| 5位 | ラーメン | 277人 |
| 6位 | ソフト麺ミートソース | 220人 |
| 7位 | わかめごはん | 158人 |
| 8位 | 麻婆豆腐 | 117人 |
| 9位 | ハヤシライス | 107人 |
| 10位 | パン | 84人 |

苦手なものがでたとき どうしますか



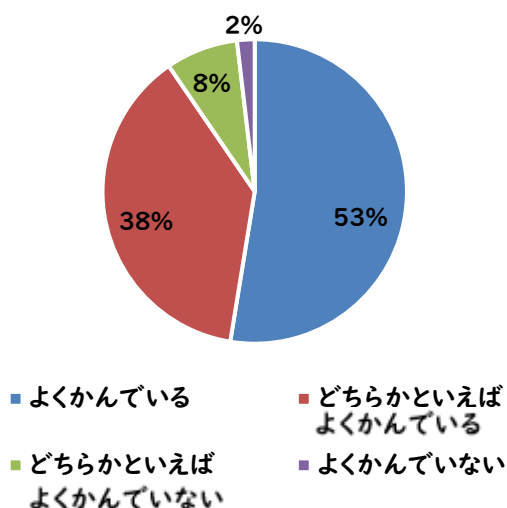
苦手な給食はなんですか(1つ記入)

1位	魚	396人
2位	野菜	318人
3位	きのこ	286人
4位	海藻サラダ	241人
5位	あじの干物	222人
6位	揚げパン	161人
7位	からし和え	148人
8位	ししゃも	132人
9位	ゆかり和え	121人
10位	チーズ	114人

苦手なものがでたとき、「苦手なものはない」14%も含め、「苦手でも食べる」「少しだけ食べる」あわせると94%と高い割合であり、学校給食目標のひとつである適切な栄養の摂取を意識できている結果となりました。

好きな給食で上位の揚げパンや海藻サラダが、苦手な給食の上位にも入っています。嗜好の多様化を象徴する結果となりました。

よくかんで食べていますか



国や県の食育推進基本計画を受けて、沼津市でも食育推進計画を策定しています。学校給食における地場産物を活用した取り組みを増やすことに加え、よく噛んで食べる国民の割合を増やすことなどがあげられています。「よくかんでいる」「どちらかといえばよくかんでいる」割合をあわせると91%で、多くの児童生徒が、よくかむ習慣を身につけていることが分かりました。

アンケートの結果より、沼津市の児童生徒は食に対する高い意識を持っていることが分かりました。今後も、正しい知識と望ましい食習慣を身に付けることができるよう、毎日の食事を大切にしましょう。