

# ひだまりルーム 便り



沼津市立愛鷹中学校  
2026年6月号 Vol. 3

スクールカウンセラー 渡邊 澄子  
児童生徒支援員 服部 廣美 古賀 阿佐美

## ◇相談室の先生方から

これから、ムシムシしたり、長い雨で心が  
スッキリしない 梅雨に入っていきます。  
そんな中でも楽しいと思えることを見つけ  
ると 気分転換ができます。  
それでも スッキリしなかったら、どうぞお話し  
にいらしてくださいね。  
お待ちしております。



スクールカウンセラー 渡邊先生  
面談は、基本10:00～16:00



児童生徒支援員 服部先生  
基本火・木:9:30～14:30(13:30)

1・2・3年生、それぞれ大きな行事がひとつ終わり  
ましたがどうだったでしょうか？これから気温も  
上がり蒸し暑くなってくると、からだかだるくなったり  
気持ちもスッキリしない日が出てきますよね。  
そんな時は、誰かと話をする事で心が軽くなること  
もあります。よければお話ししに来てください。

6月は、雨や気圧の変化で、なんとなく気分が  
ゆるぎやすい季節です。  
「なんか疲れるな」「モヤモヤするな...」  
そんな時は声を掛けて下さいね  
お話ししましょう ^^



児童生徒支援員 古賀先生  
基本月・水・金:9:30～15:30

○相談、面談等ご希望がありましたら、担当系川まで。				6 月		★カウンセラー来校予定日			
月		火		水		木		金	
1	古賀	2	服部	3	不在	4	服部	★5	渡邊・古賀
8	古賀	9	不在	10	不在	11	服部	★12	渡邊・古賀
15	古賀	16	服部	17	古賀	18	服部	19	古賀
★22	早田・古賀	23	服部	24	古賀	25	服部	★26	渡邊・古賀
29	古賀	30	服部	★7/10(金)、7/17(金)カウンセラー来校予定					