

6/3休校に伴い、メニューの変更および食材の変更をいたします。

変更日・・・6/4、18、23 使用食材は下記をご確認ください。

令和8年度



6月 給食献立予定表 変更分



沼津市立愛鷹中学校

行事等	日・曜日	献立	あか		みどり		き		調味料
			主に体をつくるものになる食品		主に体の調子を整えるものになる食品		主にエネルギーのものになる食品		
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	
			魚・肉・卵・豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色 野菜	その他の野菜・果物 (きのこ・こんにゃく)	こく類 いも・砂糖	油脂 (種実)	
たんぱく質	無機質	カロテン	ビタミンC(食物繊維)	炭水化物	脂質				
木	4	角型食パン		脱脂粉乳				パン	
		牛乳		牛乳					
		鶏肉のハーブ焼き	鶏肉			にんにく		オリーブ油	塩 パセリチップ 白ワイン バジル
		キャベツのフレンチドレッシング和え				キャベツ きゅうり		砂糖	米サラダ油 りんご酢 塩 こしょう
		洋風かき玉汁	ベーコン		にんじん	新玉ねぎ		てん粉	ガラスープ 塩 こしょう
			鶏肉 卵		小松菜			じゃがいも	洋だし 白ワイン 醤油
		シーチキンマヨネーズ	ツナ(まぐろ)			玉ねぎ		てん粉	マヨネーズ 塩 こしょう
木	18	ご飯					米		
		牛乳		牛乳					
		平つくねおろしソースかけ	鶏肉			キャベツ 大根		砂糖 てん粉	醤油 みりん 清酒
			豚肉	鰹節		しょうが			塩 ガーリックパウダー
		いんげんのごま和え			にんじん			砂糖	ごま 醤油
					いんげん				
豚汁	豚肉 豆腐		にんじん	大根 レンコン ごぼう			清酒 和だし 鰹だし		
	みそ			こんにゃく 根深ねぎ			昆布だし		
火	23	ロールパン		脱脂粉乳				パン	マーガリン
		牛乳		牛乳					
		ミートグラタン	鶏肉	チーズ	にんじん	新玉ねぎ		じゃがいも	米サラダ油 トマトケチャップ こしょう
			豚肉 大豆		トマト	にんにく しょうが		パン粉 砂糖	塩 デミグラスソース 中濃ソース 赤ワイン ガラスープ 洋だし
		茎わかめのソテー		茎わかめ	チンゲン菜	キャベツ			ごま油 醤油 塩 こしょう 洋だし

(天候やその他の都合により、献立や食材を変更する場合があります。)