

行事等	日・曜日	献立	アレルギー原因物質特定7品目			あか		みどり		き		調味料	栄養価 たんぱく質(g) 脂質(g) カルシウム(mg)	
			小麦	卵	牛乳	大豆	魚介	野菜	主に体の調子を整えるものになる食品		主に1食材-のものになる食品			
			1群	2群	3群	4群	5群	6群						
水	1	ご飯 牛乳								米			675	
		鯖の野菜あんかけ				鯖	にんじん	玉ねぎ・たけのこ	えのきだけ	でん粉・砂糖	菜種油	しょうゆ・酒・みりん	26.0	
		けんちん汁				豆腐	にんじん	大根・こんにゃく	ねぎ	里芋	ごま油	鰹だし・しょうゆ	34.1	
		ふりかけ かつおぶし				鰹節						塩		
子どもの日献立	2	中華ちまきご飯				豚肉	にんじん	たけのこ・しいたけ	グリーンピース・ねぎ	米・もち米	サラダ油	酒・チンタン・中華だし	65.1	
		牛乳							にんにく・しょうが		ごま油	しょうゆ・塩・こしょう	26.4	
		揚げ餃子				豚肉			キャベツ・にら	小麦粉	菜種油		29.6	
		わかめスープ					わかめ	小松菜	しめじ・もやし			鶏ガラスープ・中華だし・チンタン	27.9	
火	7	ロールパン								パン	マーガリン		80.8	
		牛乳											33.7	
		タンドリーチキン				鶏肉			にんにく			トマトケチャップ・しょうゆ・塩	38.9	
		マセドアンサラダ							キャベツ	じゃがいも	サラダ油	酢・塩・こしょう	36.2	
水	8	ご飯								米			73.6	
		牛乳											30.4	
		あじフライ・しょうゆ				あじ				パン粉・小麦粉	菜種油	しょうゆ	35.0	
		もやしの中華サラダ					小松菜	もやし		砂糖	ごま油・ごま	しょうゆ・酢	43.0	
木	9	ツナトマトライス				鶏肉	にんじん	玉ねぎ		米	サラダ油	トマトケチャップ・鶏ガラスープ	71.7	
		牛乳				まぐろ						塩・こしょう・ワイン	30.4	
		ハンバーグ・オニオンソース				鶏肉・豚肉			玉ねぎ	砂糖		トマトケチャップ・ワイン	25.7	
		野菜スープ				ウインナー	ほうれん草	キャベツ	とうもろこし			鶏ガラスープ・チンタン	45.9	
金	10	うどん								うどん			71.3	
		牛乳											29.2	
		カレー南蛮				鶏肉	にんじん	玉ねぎ・しいたけ	ねぎ	でん粉		カレー粉・カレーフレーク	32.4	
		じゃがいもと小魚の唐揚げ				油揚げ						しょうゆ・みりん・塩・鰹だし	37.7	
給食	13	えびといかの中華丼				えび・いか	にんじん	玉ねぎ・白菜		でん粉	サラダ油	チンタン・中華だし	31.4	
		肉ごぼう包子				豚肉			にんにく・しょうが		ごま油	オイスターソース・こしょう	19.4	
		りんごヨーグルト							ごぼう	小麦粉		しょうゆ・酒	36.0	
						ヨーグルト			りんご					
給食	14	メロンパン				卵	脱脂粉乳			パン	マーガリン		80.2	
		牛乳					牛乳						26.8	
		アンサンブルエッグ				卵	チーズ			じゃがいも		トマトケチャップ	33.9	
		さつまいものマヨネーズサラダ								さつまいも	アーモンド	ノンエッグマヨネーズ・塩	37.2	
給食	15	マカロニスープ				鶏肉	ほうれん草	とうもろこし・玉ねぎ	キャベツ	マカロニ		鶏ガラスープ・ワイン・洋風だし	37.2	
												塩・こしょう		
	16	1年生はお弁当 2年生海浜教室 3年生修学旅行2日目												
	17	1年生はお弁当 2年生は家庭学習の日 3年生修学旅行3日目												
給食	17	わかめご飯					わかめ			米・麦			72.5	
		牛乳					牛乳						25.0	
		ししゃものフライ				ししゃも				小麦粉・パン粉	菜種油		25.4	
		筑前煮				生揚げ	にんじん	たけのこ・しいたけ	こんにゃく	じゃがいも	砂糖	しょうゆ・酒・和風だし	37.1	

(都合により食材等献立内容を変更することがあります。)

行事等	日・曜日	献立	アレルギー原因物質特定7品目			あか		みどり		き		調味料	栄養価 エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g)						
			小麦	卵	牛乳	魚	肉・卵・豆	主に体をつくるものとなる食品	主に体の調子を整えるものとなる食品	主に1補材-のものとなる食品	1群			2群	3群	4群	5群	6群	
			大豆	鶏卵	豚肉	魚	肉・卵・豆	魚・肉・卵・豆・製品	牛乳・乳製品	小魚・海そう	緑黄色野菜			その他の野菜・果物(きのこ・こんにゃく)	こく類	いも・砂糖	油脂(種実)		
20月	ご飯										米		769						
	牛乳										牛乳		34.8						
	焼き塩鯖										塩鯖		28.0						
	切干大根の炒め煮										さつまいも 糸昆布		44.1						
21火	豚汁										豚肉・豆腐	にんじん	こんにゃく・大根	じゃがいも		鰹だし・昆布だし・酒	和風だし		
	マーガリン入り渦巻きパン										脱脂粉乳			パン	マーガリン				745
	牛乳										牛乳								29.3
	ミートグラタン										牛肉	チーズ	にんじん	玉ねぎ・しょうが	じゃがいも	サラダ油	デミグラスソース・塩		41.6
22水	ご飯																		753
	牛乳										牛乳								25.5
	ハヤシライス										豚肉	にんじん	玉ねぎ・にんにく		サラダ油	ワイン・ナツメグ・ローリエ		27.6	
	キャベツのガーリックソテー										ウインナー	パプリカ	キャベツ		オリーブ油	鶏ガラスープ・洋風だし		282	
23木	中華麺																		641
	牛乳										牛乳								29.3
	五目ラーメン										焼き豚	にんじん	もやし・玉ねぎ・ねぎ		ごま油	しょうゆ・酒・チンタン・塩		28.8	
	揚げ焼売										うすらの卵		にんにく・しょうが			鶏ガラスープ・こしょう		316	
24金	ちんげん菜の中華サラダ										豚肉・鶏肉		ちんげん菜	キャベツ・とうもろこし	小麦粉	菜種油			
	フレッシュパイ												パイナップル		砂糖	ごま油	しょうゆ・酢		
	ご飯																		837
	牛乳										牛乳								26.3
27月	チキンカツカレー										鶏肉	にんじん	玉ねぎ	じゃがいも	サラダ油	フルーツチャツネ		30.0	
	チキンカツ															鶏ガラスープ・塩		34.7	
	キャベツのサラダ										鶏肉				パン粉・小麦粉	菜種油	洋風だし・ソース		
	揚げ焼売														砂糖	サラダ油	酢・塩・こしょう		
28火	ご飯																		764
	牛乳										牛乳								27.6
	肉じゃが										豚肉	にんじん	玉ねぎ・こんにゃく	じゃがいも		酒・しょうゆ・みりん		24.9	
	鰹のかりかりフライ												グリーンピース		砂糖		和風だし・昆布だし		388
29水	小松菜のお浸し・削り節										削り節	小松菜	キャベツ				しょうゆ		
	沼津茶飯											しらす干し	お茶				酒・塩・昆布だし		707
	牛乳										牛乳						みりん・和風だし		28.1
	厚焼き卵										卵						しょうゆ		23.0
30木	いわし団子のみそ汁										鰹団子	小松菜	玉ねぎ	じゃがいも			鰹だし・和風だし		345
	いちごゼリー										豚肉・みそ		いちご		砂糖		昆布だし		
	ミルクパン・クロワッサン										卵	脱脂粉乳			パン	マーガリン			632
	牛乳										牛乳								28.5
31金	チリコンカン										豚肉	にんじん	玉ねぎ		砂糖	サラダ油	ワイン・トマトケチャップ・フィヨン		39.0
	ポテトとキャベツのサラダ										いんげん豆	大豆					中濃ソース・塩・こしょう・ナツメグ		311
	コーンピラフ										鶏肉	パプリカ	玉ねぎ・とうもろこし	米	サラダ油	塩・こしょう・酢	ワイン		779
	牛乳										牛乳						パイオン・洋風だし		28.8
31金	野菜コロッケ										にんじん	玉ねぎ・いんげん	とうもろこし	じゃがいも	菜種油				26.9
	ラビオリ入り野菜のスープ										豚肉・鶏肉	ほうれん草	キャベツ	小麦粉	サラダ油				379
	ご飯										ウインナー		にんにく				塩・こしょう・ワイン		
	牛乳										いんげん豆						鶏ガラスープ・洋風だし		293
31金	ご飯																		775
	牛乳										牛乳								30.8
	いかの五色揚げ煮										いか						しょうゆ・酒・みりん		24.5
	大根のみそ汁										豚肉	小松菜	大根				鰹だし・昆布だし		293
											みそ	にんじん	しめじ				和風だし		