

ひだまりルーム 便り



沼津市立愛鷹中学校
2026年 8. 9月号 Vol. 5

スクールカウンセラー 渡邊 澄子
児童生徒支援員 服部 廣美 古賀 阿佐美

◇先生方から

夏休み明けの学校はいかがですか。
これから様々な行事に向け準備などが始まり
ストレスを抱えやすくなります。
悩みを話せる身近な人はいますか。
人は誰かに話すことで心(思考)の整理ができ
気持ちも楽になります。
SCとしてそのお手伝いかできたらと思っています。
気軽にいらしてくださいね。



スクールカウンセラー 渡邊先生
面談は、基本10:00～16:00



児童生徒支援員 服部先生
基本火・木:9:30～14:30(13:30)

夏休みは、いつもより自分の時間が持てて
少しゆとりのある生活が送れたでしょうか。
2学期が始まると時間に追われる事が
増えるかもしれません。そんな時は、
ひと息つきにお話ししに来てください。



児童生徒支援員 古賀先生
基本月・水・金:9:30～15:30

夏休みが終わり、新しい学期が始まりました。
学校生活への不安や疲れを感じている人もい
かもしれません。無理をせず、少しずつ生活リズムを整
えていきましょう。困ったことや気になることがあれば
いつでも声をかけて下さいね。

8. 9 月★カウンセラー来校予定日									
月		火		水		木		金	
★9／4(金)、9／18(金)、9／25(金)10／2(金)10／9(金)カウンセラー来校予定						27	始業式	28	古賀
31	古賀	9月1日	服部	2	古賀	3	服部	4★	渡邊・古賀
7	古賀	8	服部	9	古賀	10	服部	11	古賀
14	古賀	15	服部・古賀	16	古賀	17	服部	18★	渡邊・古賀
21	敬老の日	22	国民の休日	23	秋分の日	24	服部	25★	渡邊・古賀
28	古賀	29	服部・古賀	30	古賀	相談、面談等ご希望がありましたら、担当糸川まで			