

LINEで相談
してみませんか？



しずおか かていそうだん こども・家庭相談

とくめいそうだん
匿名相談

ひみつげんしゅ
秘密厳守

そうだんむりょう
相談無料

こそだ かてい おやこ ふうふ こうさい
子育て・家庭・親子・夫婦や交際

あいて かんけい かん
相手との関係などに関する

なや きがる そうだん
悩みを気軽に相談できる、

かつよう そうだんまどぐち
LINEを活用した相談窓口です

たいしょう
対象

けんない す およ ほごしゃ
県内にお住まいのこども及びその保護者、
ひがいしゃ かがいしゃ
DV被害者及びDV加害者など

そうだんじかん
相談時間

へいじつ じ じ
平日：10時～20時

ど にち しゅくじつ じ じ
土・日・祝日：12時～20時

登録方法

にじげん

二次元コードをLINEアプリで

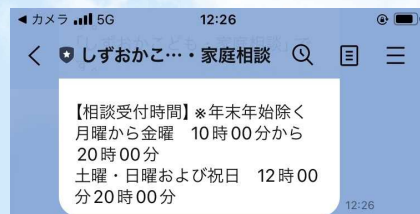
1 読み取り「しずおかこども・
家庭相談」を友だち追加する



2 「友だち追加」をタップ、
画面下のトークを開く



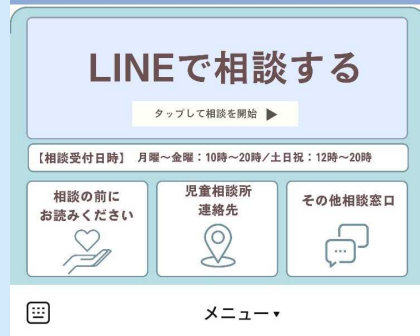
3 「LINEで相談する」をタップ
して相談を開始する



相談内容の秘密は必ず守ります。

匿名でも相談できます。

ひとりで悩まず、気軽にご相談ください



あなたやあなたの身近な人の身体や命に危険があると判断
した時は、関係機関と連携して対応する場合があります。

LINE相談受付時間外は、電話相談をご利用ください！

子ども・家庭110番

平日：9時～20時 / 土・日：9時～17時

賀茂地区0558-23-4152/東部・富士地区055-924-4152

中部地区054-273-4152/西部地区053-458-4152

外国語対応専用電話番号092-688-9413

児童相談所専用ダイヤル

0120-189-783 24時間365日対応

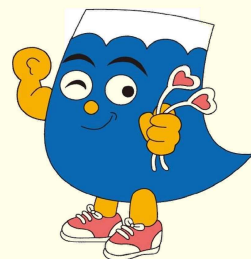
DV相談ダイヤル

054-286-9217 9時～20時(祝日・年末年始を除く)

DV外国語相談ダイヤル092-687-6013

静岡県健康福祉部こども若者局こども家庭課

静岡県 ヤングケアラー 相談窓口



大切な家族の世話やお手伝いをする事は素晴らしいことです。

でも、、、

勉強する時間がありますか？ 遊ぶ時間がなくなっていないですか？

自分がしたいことをする時間がありますか？

困っていることがあれば相談してください。

(ヤングケアラーが行っていること)



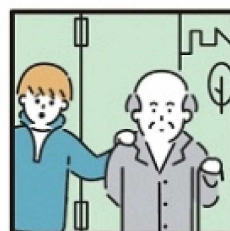
障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



家族に代わり、幼稚園などの世話をしている。



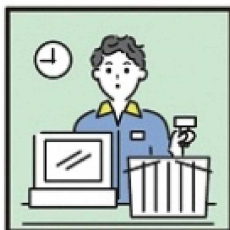
障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。



目の離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている。



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている。



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている。



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。

◆静岡県(静岡市・浜松市以外)にお住まいの方の相談先

LINE相談は
こちら



相談日／毎日
相談時間／平日10時～20時
土日祝12時～20時

■子ども・家庭110番

・賀茂地区 ☎0558(23)4152
・東部・富士地区 ☎055(924)4152
・中部地区 ☎054(273)4152
・西部地区 ☎053(458)4152
相談時間／平日(9時～20時)、土日(9時～17時)

◆静岡市にお住まいの方の相談先

■静岡市子ども若者相談センター

(ヤングケアラー支援窓口) ☎054(221)1314

相談時間／平日(8時30分～17時15分)

◆浜松市にお住まいの方の相談先

■浜松市ヤングケアラー相談窓口 ☎053(457)2040

相談時間／平日(8時30分～17時)

※ 相談内容をあなたの許可なく、あなたが特定されるかたちで誰かに伝えることはありません。
静岡県健康福祉部子ども若者局子ども家庭課