

行事等	日・曜日	献立	アレルギー原因物質特定7品目				あか		みどり		き		調味料	栄養価 たんぱく質(g) 脂質 (エネルギー%) カルシウム(mg)	
			小麦	卵	牛乳	大豆	1群	2群	3群	4群	5群	6群			
			小麦製品	卵製品	牛乳製品	大豆製品	魚・肉・卵・豆・製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜 カロテン	その他の野菜・果物 (きのこ・こんにやく)	こく類 いも・砂糖	油脂 (種実) 脂質			
1 金		五目寿司					とり肉			干し椎茸		米	清酒 みりん	800 34.8 22.8 340	
		牛乳					油揚げ		牛乳	たけのこ		さとう	米酢 食塩		
		ぶりの照り焼き					ぶり			しょうが		さとう	清酒 みりん しょうゆ 食塩		
		かまぼことわかめのお吸い物					かまぼこ	わかめ	ほうれんそう	だいこん			かつお節 昆布だし 食塩 清酒 しょうゆ		
4 月		デザート					大豆			もも りんご		さとう	植物油	878 28.1 23.9 293	
		白飯										米			
		牛乳						牛乳							
		カレーライス					ぶた肉		にんじん	たまねぎ		じゃがいも	米ぬか油		チキンイオン チョップ ワイン 中濃ソース 食塩 カレー粉 カレー粉 カレールー 洋だし
5 火	公立入試	海藻サラダ								キャベツ		さとう	ごま油	904 32.3 38.4 424	
		デザート								アセロラ			しょうゆ 米酢 食塩		
		ロールパン										小麦粉	さとう		マーガリン
		牛乳						脱脂粉乳							
6 水	公立入試	ミートボールとペンネのクリーム煮					鶏肉団子	牛乳	にんじん	たまねぎ		ペンネ	バター	チキンイオン 洋だし	
		ポイルドサラダ					とり肉	チーズ	ほうれんそう			さとう	米ぬか油	ホワイトソース	
		シーチキンマヨネーズ					マグロ			キャベツ	きゅうり	コーン	さとう	米ぬか油	食塩 こしょう
		デザート								たまねぎ		コーンスターチ		米酢 食塩 こしょう	
7 木		チキンピラフ					とり肉		にんじん	たまねぎ	しめじ		バター	チキンイオン 洋だし	
		牛乳						牛乳		グリピース			米ぬか油	ワイン	
		いかフライ					いか						パン粉	でんぷん	しょうゆ 食塩 こしょう
		ウインナーとキャベツのスープ					ウインナー		ほうれんそう	キャベツ	だいこん				塩
8 金		白飯										米		830 33.6 21.7 322	
		牛乳						牛乳							
		親子丼の具					とり肉		にんじん	たまねぎ					しょうゆ 食塩
		豚汁					たまご	なると		干しいたけ		三温糖			清酒 みりん 和風だし
9 土		牛乳調味液					豆腐	みそ		ねぶか	こんにやく	じゃがいも	さとう	かつお節	
														和だし 昆布だし	
														コーヒー	
10 日	ふるさと給食の日	ソフト麺										小麦粉		763 32.0 23.0 421	
		牛乳						牛乳							
		ミートソース					牛肉	チーズ	にんじん	たまねぎ			米ぬか油		ケチャップ トマトピューレ デミグラスソース ウスターソース チキンイオン
		菜わかめサラダ					菜わかめ			しょうが	にんにく				食塩 こしょう ローリエ
11 月		デザート								キャベツ	コーン	さとう	ごま油	836 28.9 32.0 324	
		ロールパン								りんご		さとう			しょうゆ 食塩 こしょう
		牛乳						脱脂粉乳				小麦粉	さとう		マーガリン
		ホットドック					ウインナー			たまねぎ					トマトピューレ ケチャップ 中濃ソース
12 火		焼きそば					ぶた肉		にんじん	キャベツ		中華麺	米ぬか油	中濃ソース	
		卵とほうれんそうのスープ					たまご		ほうれんそう	はくさい				しょうゆ 和だし	
							たまご		ほうれんそう	はくさい				チキンイオン 洋だし	
							豆腐	油揚げ		だいこん	こんにやく	じゃがいも	ごま油	しょうゆ 食塩 こしょう	
13 水	3年生遠足	鶏肉の炊き込みごはん					とり肉		にんじん	干しいたけ		さとう		清酒 和だし しょうゆ 食塩	
		牛乳						牛乳							
		焼き塩鯖					さば							食塩	
		みそけんちん汁					豆腐	油揚げ		だいこん	こんにやく	じゃがいも	ごま油	かつお節	
14 木	公立入試結果発表	白飯										米		798 28.3 21.4 322	
		牛乳						牛乳							
		回鍋肉					ぶた肉		にんじん	キャベツ		じゃがいも	でんぷん		ナンブラー 豆板醤
		春雨スープ					たまご		ピーマン	しょうが		さとう	米ぬか油		甜麺醤 清酒
15 金	給食最終日	デザート								ねぶか		春雨	ごま油	しょうゆ	
		白飯										さとう	水あめ	食塩	
		牛乳						牛乳						チキンイオン 中華だし清酒	
		ミックスフライ(えびフライ)					えび	大豆粉		しょうが		じゃが芋	でんぷん	米ぬか油	しょうゆ 清酒
18 月		ミックスフライ(から揚げ)					とり肉			キャベツ			ごま油	しょうゆ	
		キャベツと青梗菜の炒め物							チンゲンサイ						しょうゆ
		肉団子スープ					とりつくね		ほうれんそう	はくさい					チキンイオン 洋だし
		デザート						ヨーグルト		寒天		さとう	小麦粉	植物油	しょうゆ 食塩 こしょう
19 火		1・2年生 お弁当												901 30.8 31.3 427	
		卒業式													
		終業式													
20 水		○早寝・早起き・朝ごはん！ (都合により食材等献立内容を変更することがあります。)													

