

# ほけんだより

No. 1  
愛鷹中学校 保健室  
【H29.4.7発行】

入学・進級おめでとうございます！

新しい一年がスタートしました。新しい仲間との生活に、ドキドキワクワクしているのではないのでしょうか。

ほけんだよりを通して、愛鷹中の保健活動や健康情報をお届けしていきます。ぜひ、じっくりと目をとおしてみてくださいね。

この4月から愛鷹中に来ました、養護教諭の「塚本あかね」です。保健室からも、みなさんの学校生活をサポートしていきたいと思えます。よろしくお願いします。

## 保健室利用のしかた



その1 授業中・部活中に保健室を利用する場合は、担当の先生に理由を伝えてから来室しましょう。

その2 保健室で行うのはあくまでも応急処置です。

- ◎休養は、原則として回復の見込みがあるときのみ、1時間程度までです。
- ◎内服薬は出せません。
- ◎けが、病気の継続的な手当はしません。

その3 保健室が閉まっているときは、職員室の先生に申し出て、処置してもらいましょう。

### 4月7日(金)に、保健関係書類を配付しました。

- ① 保健調査票（裏面：結核検診問診票）
  - ② 脊柱及び運動器保健調査票
- 4月12日(水) 提出！

※記入もれ・押印忘れのないよう、お願いいたします。



### お世話になる学校医の先生方

- 内科：本村 文一 先生（本村クリニック）
- 耳鼻科：三島 丈和 先生（三島耳鼻咽喉科）
- 眼科：中ノ森 恒 先生（中ノ森眼科）
- 歯科：松本 浩一 先生（松本デンタルクリニック）
- 薬剤師：小島 晃 先生（小島薬局）

# 健康診断スケジュール<4月>

月	火	水	木	金	土	日
3	4 	5	6	7 始業式、入学式 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;">                     &lt;配付&gt;                      ①保健調査票                      ②脊柱及び運動器保健調査票                 </div>	8	9
10 	11	12 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;">                         書類回収日                          ●身体測定                          ●視力検査                     </div>	13	14	15	16
17 <div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; width: fit-content;">                             ★髪の毛の長い人は耳より下の位置で結びましょう。                              ★めがねのある人は持ってきてください。                         </div>			20 ●眼科検診 (全学年) 13:30~		★前髪が目にかからないように結ぶかとめましょう。 ★めがね・マスクは事前にはずします。(コンタクトはそのまま)	
24 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;">                         生活習慣病予防検診・心臓検診                          問診票配付(1年生のみ)                          →5/1(月)回収                     </div>	25	26 ●聴力検査 (1年生) 13:15頃~	27	28 ●聴力検査 (3年生) 13:15頃~	29	30

## ☆5・6月の健康診断・保健行事☆

詳しくは追ってお知らせします。

- <5月> 11日(木) 生活習慣病予防検診【1年生のみ】  
 18日(木) 歯科検診【全学年】  
 22日(月) 尿検査一次【全学年】  
 23日(火) 尿検査一次予備日【22日未提出者のみ】  
 24日(水) 心臓検診【1年生のみ】

尿検査キットは  
5月19日(金)に  
配布します。

- <6月> 1日(木) 内科検診①【1年：全クラス・2年A・2年B】  
 5日(月) 尿検査二次【対象者のみ】  
 6日(火) 尿検査二次予備日【二次対象者で6/5未提出者のみ】  
 8日(木) 内科検診②【2年C・2年D・3年：全クラス】  
 14日(水) 耳鼻科検診①【1年生】  
 15日(木) 耳鼻科検診②【3年生】



- <9月> 7日(木) モアレ検査【1年生】



健康診断は、自分の体の状態を知ったり、病気などの早期発見をしたりする大切なものです。しっかりと受けましょう。  
 また、治療のお知らせをもらった人は早めに受診しましょう。