

行事等	日・曜日	献立	アレルギー原因物質特定7品目		あか		みどり		き		調味料	栄養価 エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質 (エネルギー%) カルシウム(mg)				
			小麦	卵	乳	そば	花生	カニ	主に体をつくるものになる食品				主に体の調子を整えるものになる食品		主にエネルギーのもとになる食品	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	魚・肉・卵・豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう			緑黄色野菜	その他の野菜・果物 (きのこ・こんにやく)	こく類 いも・砂糖	油脂 (種実) 脂質
6(金) 入学式・始業式(昼食は自宅です。係の生徒のみお弁当)																
9(月) お弁当																
10(火) お弁当																
11(水) お弁当																
12(木) 短縮4時間授業日(昼食は自宅です)																
13	金	赤飯														
		牛乳														
		鶏肉のみそ焼き														
		キャベツとほうれんそうのお浸し														
		うずら卵のお吸い物														
16	月	白飯														
		牛乳														
		さわらのごまみそかけ														
		さつま揚げとキャベツの炒め物														
		かきたま汁														
17	火	ロールパン														
		牛乳														
		鶏肉とポテトのグラタン														
		ポイルドサラダ														
		デザート														
18	水	ソフト麺														
		牛乳														
		ミートソース														
		豆と小魚の唐揚げ														
		ヨーグルトサラダ														
19	木	チキンライス														
		牛乳														
		大豆コロッケ														
		うずら卵と野菜のスープ														
		アーモンド小魚														
20	金	白飯														
		牛乳														
		いかの更紗揚げ														
		じゃがバター														
		豆腐ともやしのみそ汁														
23	月	白飯														
		牛乳														
		さばの照り焼き														
		大豆とひじきの炒め煮														
		油揚げとわかめのみそ汁														
24	火	りんご入りロールパン														
		牛乳														
		アンサンブルエッグ														
		海藻とこんにやくのサラダ														
		ラビオリスープ														
25	水	白飯														
		牛乳														
		麻婆豆腐														
		ししゃものから揚げ														
		ナムル														
26	木	たけのこごはん														
		牛乳														
		黒はんぺんフライ														
		むらくも汁														
		くだもの														
27	金	白飯														
		牛乳														
		カレーライス														
		ポイルドサラダ														
		デザート														
30(月) 振替休日																

☆お知らせ☆

(都合により食材等献立内容を変更することがあります。)

今年度より献立表の形式が沼津市内統一になりました。アレルギー項目等、変更されています。質問等ありましたら、給食室(966-4229)にご連絡ください。