

行事等	日・曜日	献立	アレルギー原因物質特定7品目			あか		みどり		き		調味料	栄養価 たんぱく質(g) 脂質 (エネルギー%) カルシウム(mg)
			小麦	卵	落花生	1群	2群	3群	4群	5群	6群		
			乳	エビ	魚・肉・卵・豆・乳製品	牛乳・乳製品	緑黄色野菜	その他の野菜・果物(きのこ・こんにやく)	こく類	いも・砂糖	油脂(種実)		
2月	白飯									米			779 29.8 21.7 302
	牛乳					牛乳							
	豚キムチ					豚肉	昆布	にんじん	キャベツ もやし たまねぎ だいこん はくさい	じゃがいもでん粉	ごま油	清酒 豆板醤 唐辛子	
	卵と春雨のスープ							にら	ねぎ しょうが にんにく	もち粉		しょうゆ 食塩 こしょう	
	わかめしらすすりかけ					たまご			ねぶか	マロニー	ごま油	清酒 食塩 こしょう	
3火	ロールパン									小麦粉 砂糖	マーガリン		864 32.8 30.9 536
	牛乳					脱脂粉乳							
	ボルシチ							にんじん	キャベツ だいこん たまねぎ にんにく			チキンイオン ケチャップ トマトピューレ	
	ピロシキ					ぶた肉			たまねぎ たけのこ	米粉 とうもろこし粉	チキンオイル	ウスターソース ワイン ローリエ	
	フルーツカクテル					大豆			しょうが にんにく	じゃがいも さとう	米ぬか油	食塩 ナツメグ こしょう	
4水	白飯									米			877 28.3 24.8 401
	牛乳					牛乳							
	夏野菜カレー					ぶた肉		にんじん	たまねぎ トマト なす さやいんげん	じゃがいも	米ぬか油	チキンイオン フルーツチャップネ ワイン	
	ポイルドサラダ								しょうが	さとう	米ぬか油	カレー粉 カレールー	
5木	デザート						ヨーグルト		キャベツ きゅうり コーン			ウスターソース 中濃ソース 食塩	836 32.3 28.3 394
	鶏肉の炊き込みごはん					とり肉		にんじん	干しいたけ	さとう		清酒 しょうゆ	
	牛乳					油揚げ						食塩 和風だし	
	いわしの梅煮					いわし			梅 しそ	さとう じゃがいもでん粉		しょうゆ みりん 食塩	
	豆腐とじゃがいものみそ汁					豆腐 みそ		葉ねぎ	たまねぎ	じゃがいも		かつお節 昆布だし	
6金	白飯									米			840 28.7 25.2 465
	牛乳					牛乳							
	ハンバーグのあんかけ					とり肉			しょうが にんにく	でんぷん		しょうゆ 食塩 中華だし	
	しらすと野菜の炒め物					ぶた肉 大豆			たまねぎ	じゃがいもでん粉	米ぬか油	しょうゆ 食塩 中華だし	
	七タのお吸い物					しらす		チンゲンサイ	キャベツ		ごま油	しょうゆ こしょう	
9月	七タゼリー					ゆば		にんじん	だいこん みつば			かつお節 昆布だし	897 31.9 29.9 313
	ソフト麺					魚麺			レモン ブドウ みかん	さとう 水あめ	油	食塩 しょうゆ 清酒	
	牛乳									小麦粉			
	つけナポリタン					ウインナー		にんじん	たまねぎ		オリーブ油	チキンイオン 洋だし ハセリ	
10火	豆とじゃがいもの唐揚げ					ぶた肉		ピーマン	トマト にんにく		米ぬか油	ケチャップ 食塩 こしょう	811 33.4 30.1 400
	ゆでとうもろこし					大豆 ひよこ豆				じゃがいも	こめぬか油	食塩 こしょう	
	食パン						脱脂粉乳			小麦粉 砂糖	マーガリン		
	牛乳						牛乳						
	さけフライ					さけ 大豆				小麦粉 はん粉	米ぬか油	食塩	
11水	マセドアンサラダ								きゅうり コーン	じゃがいも さとう	米ぬか油	りんご酢 食塩 こしょう	859 38.6 27.1 313
	クリームスープ					とり肉	牛乳	にんじん	キャベツ たまねぎ		バター	チキンイオン 洋だし	
	白飯									米		ホワイトソース 食塩 こしょう	
	牛乳						牛乳					食塩	
12木	焼き塩鯖					さば						清酒 しょうゆ みりん	862 29.5 27.7 430
	昆布豆					大豆	昆布				三温糖	かつお節 昆布だし	
	油揚げとじゃがいものみそ汁					油揚げ みそ			だいこん ねぶか	じゃがいも		しょうゆ 食塩	
	ツナピラフ					まぐろ		にんじん	たまねぎ エリンギ			チキンイオン 洋だし ワイン	
	牛乳						牛乳		グリーンピース		米サラダ油	しょうゆ 食塩 こしょう	
13金	豆とかぼちゃのコロッケ					大豆		かぼちゃ		じゃがいも さとう	大豆油	しょうゆ 食塩	828 33.6 22.9 380
	卵と冬瓜のスープ					たまご		こまつな	とうがん しょうが	じゃがいもでん粉		チキンイオン 洋だし	
	ヨーグルト						ヨーグルト					清酒 しょうゆ 食塩 こしょう	
	白飯									米			
13金	牛乳						牛乳						828 33.6 22.9 380
	親子丼の具					とり肉		にんじん	たまねぎ たけのこ			しょうゆ 食塩	
	豆腐ともやしのみそ汁					たまご なた		にんじん	干しいたけ	三温糖		清酒 みりん 和風だし	
アーモンド小魚					とうふ みそ		葉ねぎ	もやし			かつお節 昆布だし		
					いわし					さとう	アーモンド		

○早寝・早起き・朝ごはん！

(都合により食材等献立内容を変更することがあります。)

