

令和8年度 沼津市立大平中学校部活動方針

令和8年4月1日

平成30年3月、スポーツ庁「運動部活動ガイドライン」、4月静岡県教育委員会、6月沼津市教育委員会の方針を受け、本校における部活動方針を策定することとしました。

部活動を通して、健全な成長ができるよう、効率的で自主的な部活動を実施したいと思います。今後、以下の方針で取り組んでいきたいと思います。

- 1 学期中は、週当たり3日以上 of 休養日を設ける。平日は少なくとも2日（月・木曜日）、土曜日及び日曜日は、少なくとも1日を休養日とすることを厳守する（大会、コンクール、地域のイベントを除く）。土曜日及び日曜日に大会参加等で2日活動した場合は、休養日を次の週末に振り替える。
- 2 顧問は、翌月までの部活動実施計画（活動日時・場所、休養日及び大会参加日等）を作成し、各部所属の生徒・保護者に配布する。
- 3 1日の活動時間は、長くとも平日では最大17時までの2時間程度、学期中の土曜日及び日曜日・祝日は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効果的な活動を行う。（練習試合や講師等による練習会は除く）。
- 4 長期休業期間は、その意義を踏まえ、まとまった休養日を設ける。また、長期休業期間の土曜日及び日曜日・祝日は活動しない。
- 5 生徒の教育上の意義や、生徒や顧問の負担が過度とならないことを考慮して、参加する大会・コンクール等を精査する。

今年度、保護者・地域の皆様と連携して、全職員とともにバランスの取れた活動になるよう努力してまいりますので、御理解と御協力をお願い申し上げます。

39メールの入力と39メールを使ってのお知らせについて

- 部活動のある人は、部活動のある土日や夏休み等の長期休業も入力をお願いします。
- 部活動のない人は、土日や夏休み等の長期休業については、入力の必要はありません。
- 各部活動から、39メールを使ってお知らせすることがありますので、ご承知おきください。