

未来をひらく皆さんへ

いじめられていたり、暴力を受けたり、嫌な思いをしたりして、苦しんでいるあなたは、決して一人ぼっちではありません。

お父さん、お母さん、学校の先生、近くに住んでいるおじさんやおばさん、友達、みんなあなたの味方です。一人で苦しまないで、苦しい思いをしていることを、勇気をもって話してみましよう。必ずまわりの大人が助けてくれるし、なにより自分が楽になります。

もし、相手の顔を見て話すことがはずかしいのなら、電話やメールで話を聞いてもらうこともできます。下に書いてあるところなど、どこでもいいから、ぜひ相談してください。そこで待っているたくさんの大人が、あなたの苦しい心を受け止めて、解決に向けて力を貸してくれます。



『いじめ・暴力』 しない! させない! ゆるさない!

あなたの学校の電話番号

9 6 6 - 0 1 3 8

沼津市家庭児童相談 (沼津市役所 1F こども家庭課)

こどもの成長・養育・家族関係のこと、
児童虐待等の相談

0 5 5 - 9 3 4 - 4 8 2 8



子ども・家庭110番

子育て全般の悩み事、親子関係トラブル等の相談

0 5 5 - 9 2 4 - 4 1 5 2

こころの電話

心の問題についての悩み、精神保健に関する相談

0 5 5 - 9 2 2 - 5 5 6 2

静岡県性暴力被害者支援センターSORA

性犯罪や性暴力の被害にあった方・あっている方

0 5 4 - 2 5 5 - 8 7 1 0 (24時間)

「いじめ・暴力」相談メールアドレス

kyoui_seisaku@pref.shizuoka.lg.jp

メール・LINE 相談

ID : @shizuokasoudan



沼津市教育委員会

学校生活全般・いじめ・体罰・発達・非行等の相談

0 5 5 - 9 3 4 - 4 8 0 9

沼津市青少年教育センター

学校生活・対人関係・発達・子育て・進路・非行・不登校等の相談

0 5 5 - 9 5 1 - 3 4 4 0

やまびこ電話

学校生活・人間関係・家族関係・進路・非行・不登校等の相談

0 5 5 - 9 5 1 - 7 3 3 0

ハロー電話「ともしび」

青少年の悩み相談、保護者の教育・悩み相談

0 5 5 - 9 3 1 - 8 6 8 6

沼津市いじめ相談ホットライン

いじめを受けている子ども、他の子がいじめを受けていることを知っている子ども、いじめを受けていることを知っている(見た)保護者・地域の方からの相談

<https://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyurashi/kyoiku/kyoiku/numazushi/hotline.htm>

沼津市役所(沼津市教育委員会)のホームページからもアクセスできます。



24時間子供SOSダイヤル

いじめ問題やその他の子供のSOS全般に悩む子どもや保護者

0 1 2 0 - 0 - 7 8 3 1 0