

沼津市立今沢中学校 部活動基本方針

令和8年4月

平成30年3月、スポーツ庁「運動部活動ガイドライン」、4月静岡県教育委員会、6月沼津市教育委員会及び令和元年度の文化庁「文化部活動ガイドライン」の方針を受け、本校における部活動基本方針を策定します。

本校の学校経営の基本方針には「個人として自立し、人との関わりを大切にしながら、よりよい社会づくりに参画する『有徳の人』を育成すること」があります。生徒が同じ目標に向かって取り組むことで、豊かな人間関係を築くなど、心身とともに健全な育成を図ることを目指しております。

部活動を通して、健全な成長ができるよう、効率的で自主的な部活動を実施したいと思います。今後、以下の方針で取り組んでいきたいと思っております。

- 1 学期中、平日の活動日は週3日（火・水・金）とし、年間を通して完全下校時刻午後5時を超えない活動とする。土曜日及び日曜日は、少なくとも1日を休養日とすることを厳守する（大会、コンクール、地域のイベントを除く）。土曜日及び日曜日に大会参加等で2日活動した場合は、休養日を他の週末に振り替える。
- 2 顧問は、翌月までの部活動実施計画（活動日時・場所、休養日及び大会参加日等）を作成し、各部所属の生徒・保護者に配布する。
- 3 1日の活動時間は、長くとも平日では2時間程度、学期中の土曜日及び日曜日・祝日は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的かつ効果的な活動を行う。（練習試合や講師等による練習会は除く）。
- 4 長期休業期間は、その意義を踏まえ、まとまった休養日を設ける。また、長期休業期間の土曜日及び日曜日・祝日は活動しない。
- 5 生徒の教育上の意義や、生徒や顧問の負担が過度とならないことを考慮して、参加する大会・コンクール等を精査する。

今年度、保護者・地域の皆様と連携して、全職員とともにバランスの取れた活動になるよう努力していきますので、御理解と御協力をお願い申し上げます。

夏季休業中における沼津市立今沢中学校部活動方針

夏季休業中は、沼津市教育委員会が定めた「沼津市立部活動ガイドライン」に基づいて作成された「沼津市立今沢中学校部活動方針」に沿って部活動を行います。

【熱中症対策として】

・決められた時間にグラウンド、体育館のWBGT(暑さ指数)を測定し、(WBGTが)31度を超えた場合、以下の対応を行う。

- ① 8:00 午前中の部活動中止。登校してきた生徒は水分補給をしっかりと行ってから下校する。メール配信を行う。
- ② 10:00 部活動中止。日陰で30分間、休憩と水分補給をしっかりと行い、健康状態の確認後、10:30を目安に下校する。
- ③ 12:30 午後の部活動中止。登校してきた生徒はしっかりと水分補給を行ってから下校する。メール配信を行う。
- ④ 14:30 部活動中止。日陰で30分間、休憩と水分補給をしっかりと行い、健康状態の確認後、15:00を目安に下校する。

- ・グラウンドと体育館それぞれで測定を行うため、グラウンドで行う部活動と体育館で行う部活動で対応が異なる場合もある。
- ・活動中の生徒の様子に応じて、柔軟な対応を行う。

【活動時間について】

- ・生徒の疲労や安全に配慮して、部活動計画を作成する。
- ・必ず1週間以上のまとまった休日を設定する。
- ・活動時間は、午前は8:00~11:00、午後は13:00~16:00とする。部活動終了後、30分程度日陰で水分補給とクールダウンを行い、健康状態の確認後、下校する。諸事情によりこれ以外の時間で行う場合は、8:00~16:30の中で行う。