

# ウェルビーイングを高める環境づくり－取組の概要－

本校は令和8年度学校経営計画において、「ウェルビーイングの向上」を軸とした持続可能な学校づくりを重点のひとつに掲げています。ウェルビーイングとは、心身の健康と、人とのつながりが良好な状態を指し、国・県・市の教育計画でも大切にされている考え方です。

生徒にとっては、学校生活が充実すること。教員にとっては、生徒にしっかり向き合えるゆとりがあること。保護者の皆様にとっては、お子様の「充実」が「安心」につながる。その実現に向けて、今年度は学校全体の“環境の質”を整える取組を進めています。主な内容を、3つの視点に沿ってまとめました。



## 1 生徒の学校生活が一層「充実」するために

生徒の自主性を重視しながら、安全と生活リズムを整えるための取組を進めています。

### 完全下校時刻を前倒しました。

生徒の安全確保と生活リズムの安定（学習時間や睡眠時間の確保）を図ります。（中等部：原則として17時 高校：19時30分）

### 校則(生徒心得)を点検しています。

昨年度、高校生徒会が中心となって生徒から意見を集約しました。これを基に、今後具体的に検討します。

### 夏季ポロシャツは継続予定です。

暑さ対策のために導入した夏季のポロシャツ着用は、昨年度の実施状況を踏まえ、改善しながら今年度も継続予定です。

## 2 教員が生徒に向き合う「ゆとり」を生むために

教員の働き方の適正化を図るとともに、生徒対応を組織的に進めます。

### 完全退勤時刻を設定しました。

高校生の完全下校時刻前倒しを受け、教員の完全退勤時刻を定めました。毎週月曜日を原則として、定時退勤日も設定しています。

### 夜間・休日の対応は控えています。

教員の勤務時間（8:15～16:45）を大きく超える連絡や対面相談は、緊急の場合を除き、原則として対応しておりません。

### 部活動は複数の教員で見守ります。

中等部・高校すべての部活動で、役割を複数の教員間で分担し、生徒が安心して活動できる体制を整えています。

## 3 保護者の皆様が「安心」を感じられるために

お子さまの学校生活の「充実」を支える、学校との情報共有と協働をお願いします。

### Cラーニングを有効活用します。

欠席連絡等、学校と保護者の間で迅速かつ確実に情報を共有するとともに、ペーパーレスの促進及び両者の負担軽減を図ります。

### PTA活動の負担を軽減します。

今年度はPTA総会を書面開催とし、授業参観と懇談会の充実を図りました。また、PTA理事会や行事等への支援の回数を見直しました。

### 傾聴と対話を大切にしています。

学校評価アンケート等を活かして声に耳を傾け、個に寄り添い、共に学校を育てる風土の醸成を目指します。

生徒・教員・保護者の皆様のウェルビーイングを大切にしながら、持続可能な学校づくりを進めてまいります。