平熱：　　℃

沼津市立沼津高等学校

月/日（曜）	朝の体温	風邪症状	味覚臭覚等の異常	呼吸器の異常	不安定←気持ち→安定
/　（　）	℃	あり　なし	あり　なし	あり　なし	1　2　3　4　5
/　（　）	℃	あり　なし	あり　なし	あり　なし	1　2　3　4　5
/　（　）	℃	あり　なし	あり　なし	あり　なし	1　2　3　4　5
/　（　）	℃	あり　なし	あり　なし	あり　なし	1　2　3　4　5
/　（　）	℃	あり　なし	あり　なし	あり　なし	1　2　3　4　5
/　（　）	℃	あり　なし	あり　なし	あり　なし	1　2　3　4　5
/　（　）	℃	あり　なし	あり　なし	あり　なし	1　2　3　4　5
/　（　）	℃	あり　なし	あり　なし	あり　なし	1　2　3　4　5
/　（　）	℃	あり　なし	あり　なし	あり　なし	1　2　3　4　5
/　（　）	℃	あり　なし	あり　なし	あり　なし	1　2　3　4　5
/　（　）	℃	あり　なし	あり　なし	あり　なし	1　2　3　4　5
/　（　）	℃	あり　なし	あり　なし	あり　なし	1　2　3　4　5
/　（　）	℃	あり　なし	あり　なし	あり　なし	1　2　3　4　5
/　（　）	℃	あり　なし	あり　なし	あり　なし	1　2　3　4　5
/　（　）	℃	あり　なし	あり　なし	あり　なし	1　2　3　4　5
/　（　）	℃	あり　なし	あり　なし	あり　なし	1　2　3　4　5
/　（　）	℃	あり　なし	あり　なし	あり　なし	1　2　3　4　5
/　（　）	℃	あり　なし	あり　なし	あり　なし	1　2　3　4　5
/　（　）	℃	あり　なし	あり　なし	あり　なし	1　2　3　4　5
/　（　）	℃	あり　なし	あり　なし	あり　なし	1　2　3　4　5
/　（　）	℃	あり　なし	あり　なし	あり　なし	1　2　3　4　5
/　（　）	℃	あり　なし	あり　なし	あり　なし	1　2　3　4　5
/　（　）	℃	あり　なし	あり　なし	あり　なし	1　2　3　4　5
/　（　）	℃	あり　なし	あり　なし	あり　なし	1　2　3　4　5
/　（　）	℃	あり　なし	あり　なし	あり　なし	1　2　3　4　5
/　（　）	℃	あり　なし	あり　なし	あり　なし	1　2　3　4　5
/　（　）	℃	あり　なし	あり　なし	あり　なし	1　2　3　4　5
/　（　）	℃	あり　なし	あり　なし	あり　なし	1　2　3　4　5

月/日（曜）	朝の体温	風邪症状	味覚臭覚等の異常	呼吸器の異常	不安定←気持ち→安定
/　（　）	℃	あり　なし	あり　なし	あり　なし	1　2　3　4　5
/　（　）	℃	あり　なし	あり　なし	あり　なし	1　2　3　4　5
/　（　）	℃	あり　なし	あり　なし	あり　なし	1　2　3　4　5
/　（　）	℃	あり　なし	あり　なし	あり　なし	1　2　3　4　5
/　（　）	℃	あり　なし	あり　なし	あり　なし	1　2　3　4　5
/　（　）	℃	あり　なし	あり　なし	あり　なし	1　2　3　4　5
/　（　）	℃	あり　なし	あり　なし	あり　なし	1　2　3　4　5
/　（　）	℃	あり　なし	あり　なし	あり　なし	1　2　3　4　5
/　（　）	℃	あり　なし	あり　なし	あり　なし	1　2　3　4　5
/　（　）	℃	あり　なし	あり　なし	あり　なし	1　2　3　4　5
/　（　）	℃	あり　なし	あり　なし	あり　なし	1　2　3　4　5
/　（　）	℃	あり　なし	あり　なし	あり　なし	1　2　3　4　5
/　（　）	℃	あり　なし	あり　なし	あり　なし	1　2　3　4　5
/　（　）	℃	あり　なし	あり　なし	あり　なし	1　2　3　4　5
/　（　）	℃	あり　なし	あり　なし	あり　なし	1　2　3　4　5
/　（　）	℃	あり　なし	あり　なし	あり　なし	1　2　3　4　5
/　（　）	℃	あり　なし	あり　なし	あり　なし	1　2　3　4　5
/　（　）	℃	あり　なし	あり　なし	あり　なし	1　2　3　4　5
/　（　）	℃	あり　なし	あり　なし	あり　なし	1　2　3　4　5
/　（　）	℃	あり　なし	あり　なし	あり　なし	1　2　3　4　5
/　（　）	℃	あり　なし	あり　なし	あり　なし	1　2　3　4　5
/　（　）	℃	あり　なし	あり　なし	あり　なし	1　2　3　4　5
/　（　）	℃	あり　なし	あり　なし	あり　なし	1　2　3　4　5
/　（　）	℃	あり　なし	あり　なし	あり　なし	1　2　3　4　5
/　（　）	℃	あり　なし	あり　なし	あり　なし	1　2　3　4　5
/　（　）	℃	あり　なし	あり　なし	あり　なし	1　2　3　4　5
/　（　）	℃	あり　なし	あり　なし	あり　なし	1　2　3　4　5
/　（　）	℃	あり　なし	あり　なし	あり　なし	1　2　3　4　5

※風邪症状（発熱・咽頭痛・咳嗽・全身倦怠感，下痢など）

※呼吸器の異常（息苦しい，呼吸困難など）

健康観察表

※毎朝体温を計測して記入してください。
※何かいつもと違うな？と思うことがあれば
　先生に報告してください。
※学校再開の際に、保護者印を押印し担任に
　提出してください。

〇普段から病気にならないよう
　運動・睡眠・食事をバランスよくとり、
　免疫向上に努めましょう！！

年　　組　　番　氏名

保護者氏名　　印