

未来をひらく皆さんへ

いじめられていたり、暴力を受けて苦しんだりしているあなたは、決して一人ぼっちではありません。

お父さん、お母さん、学校の先生、近所のおじさんやおばさん、友達、みんなあなたの味方です。一人で苦しまないで、いじめられていることを勇気をもって話してみよう。必ずまわりの大人が助けてくれるし、なにより自分が楽になります。

もし、相手の顔を見て話すことがはずかしいのなら、電話やメールで話を聞いてもらうこともできます。

下書いてあるところなど、どこでもいいから、ぜひ相談してください。そこで待っているたくさんの大人の、あなたの苦しい心を受け止めて、解決に向けて力を貸してくれます。



『いじめ・暴力』

しない！させない！ゆるさない！

あなたの学校の電話番号
055-941-3111

あなたの市町の家庭児童相談窓口の電話番号
055-934-4828

子ども・家庭110番
055-924-4152

こころの電話(精神保健福祉センター)
055-922-5562

「いじめ・暴力」相談メールアドレス
<http://www.pref.shizuoka.jp/kyouiku/ijime/>

「いじめ・暴力」相談携帯サイトアドレス
<http://www.pref.shizuoka.jp/m/ijime/>

あなたの市町の教育委員会の電話番号
055-934-4809
沼津市青少年教育センター
やまびこ電話055-951-7330

ハロー電話「ともしび」
沼津地区 055-931-8686

沼津市いじめ相談ホットライン
<https://www.city.numazu.shizuoka.jp/kurashi/kyoiku/kyoiku/numazushi/hotline.htm>



QRコード

沼津市役所(沼津市教育委員会)のホームページからもアクセスできます。

24時間子供SOSダイヤル
0120-0-78310